Saison 2026/2027

DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Compétitions	U6 à U 8 F	U9 à U 11 F	U13 F	U15 F	U18 F	Seniors F
Catégories	**U6F / U7F / U8F**	**U9F / U10F /U11F**	**U12F / U13F**	**U14 F / U15F**	**U16F / U17F / U18F**	**U18 F / U19 F/ Sen. F**
Année Naiss.	2021* à 2019	2018 à 2016	2015 / 2014	2013 / 2012	2011 / 2010 / 2009	2009 /2008/…
Mixité	**OUI**	**OUI**	**OUI**	**OUI**	**NON**	**NON**
Pratiques	**Foot à 4 (dont 1 GB) + 4 remplaçantes maxi**	**Foot à 5 / à 8** *(cf U12 à U13F)*	**Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.) District/secteurs**	**Foot à 8 / ou à 11**	**Foot à 8 /ou à 11**	
Aires de jeu Zone GB (ou surface réparation)	**28 m X 20 m** ***7 m de la ligne de but*** *(toute la largeur)*	**Foot à 5 : 35 à 40 m X 25 à 30 m Foot à 8 : (cf. U12/U13F)**	**1/2 terrain à 11**	**Terrain à 11 ou à 8**	**1/2 terrain ou terrain à 11**	**1/2 terrain ou terrain à 11**
Temps de pratique	**50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')**	**60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')**	**80' (durée cumulée max. des rencontres : 70')**	**80'**	**90'**	
Séquences	**Jeu "ballon magique" 10' + matchs : 40'** (temps de jeu égal pour tous)	**Défi : 10' + matchs : 50'** (temps de jeu égal pour tous)	**Défi tech. : 10' + matchs : 70'** (temps de jeu égal pour tous)	**Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)**	**Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)**	**2 X 45'**
Contenu	**Plateaux** (rencontres et "ballon magique")	**Plateaux** (rencontres et jeu d'éveil)	**Critériums** (matchs et défis) + **Jour de Coupe** (matchs et défis) + **Festival Pitch et Challenge** (matchs et défis)	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballon	**Taille 3 ou 4**	**Taille 4**	**Taille 4**	**Taille 5**	**Taille 5**	**Taille 5**
Tailles buts	**4 m X 1,50 m**	**4 m X 1,50 m (foot à 5) 6 m X 2,10 m (foot à 8)**	**6 m X 2,10 m**	**6 m X 2,10 m (foot à 8) / 7,32 m X 2,44 m (foot à 11)**		
Relance GB	**A la main obligatoire** *(sauf sortie de but)* avec relance surface protégée aux 7 m	**Foot à 5 (cf U6 à U8 F) Foot à 8 (cf U12/U13 F)**	**à la main** *(sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 mètres - mur autorisé à 6 m*	**Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8**	**Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8**	**Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8**
Rentrée de touches	**passe au sol ou rentrée en conduite de balle** (idem pour le corner)	**Foot à 5** *(cf U6 à U8)* **Foot à 8** *(cf U12/U13 F)*	**avec les mains**	**avec les mains**	**avec les mains**	**avec les mains**
Arbitrage	**A l'extérieur du terrain**	**3 arbitres (privilégier les jeunes du club => U13 …)**	***Arbitres assistants : joueuses rotation toutes les 15' (lors de la pause coaching)***	***Arbitres assistants : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi-temps pour le foot à 11***	*3 arbitres*	*3 arbitres (Féminines à 8 Seniors : Arbitrage à la touche par les joueuses)*
Surclassement	**U7F en pratique U9F (3 joueuses maxi.)**	**U11F en pratique U13F (3 joueuses maxi) et U9F en pratique U11F (3 joueuses maxi)**	***U13F en pratique U15F (3 joueuses maxi.)***	***U15F en pratique U18F (3 joueuses maxi.)***	***U16F (nées en 2011) en Séniors => aucune joueuse (sauf compet Nationale)***	
					U17F** (nées en 2010) en Seniors => 3 joueuses maxi (comp Ligue et District)	
					U18F (née en 2009) en Séniors => sans limitation	
Autres infos	***TACLES INTERDITS***	***TACLES AUTORISES***	***Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée***	***Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée***	***Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée***	
				CARTON VERT / CARTON BLANC	**CARTON VERT / CARTON BLANC**	**CARTON BLANC**
	JEU DE TÊTE INTERDIT	***JEU DE TÊTE INTERDIT***	***JEU DE TÊTE TOLERE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***
Sous-classement (en mixité uniquement)	***U8 F en U7***	***U10 F en U9***	***U12 F en U11***	**U14F en U13**	***U16F en U15 mixité***	

* *dès 5 ans révolus*

** *avec avis médical (Cf.art.73 des RG FFF) + autorisation parentale*

NB : Si équipe constituée à 100% féminine => sous classement de 2 années autorisé en mixité