

U6

U7

DOCUMENT EXPLICATIF

SAISON 2023-2024

LA PRATIQUE DES U6-U7



Direction Technique Nationale - La pratique U6-U7

PERFORMANCES
2024
FFF

U6

U7

LE TIMING

EXEMPLE D'UN PLATEAU A1 4 EQUIPES PROGRAMME SUR le FAL à 10H00

- 9H15 : Accueil des équipes → **chaque club présente sa feuille de présence remplie au responsable du plateau**
- 9H30 : concertation entre les responsables d'équipes et du plateau pour rappel de l'organisation et des points de règlements.
- 10H00 : Ballon magique 2VS2 (10') → faire une démonstration pour faciliter la compréhension des enfants
- 10H15 : Ballon magique 3VS3 (10') → démonstration
- 10H30 : Premier match
- 10H45 : Deuxième match
- 11H00 : Troisième match
- 11H30 : protocole de fin + + gouter (possibilité de le placer en cours de matinée)

NOUVEAUTE CETTE SAISON → TRANSMISSION DES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS :

- **Par le club recevant** : feuille de plateau à compléter et à incérer dans le plateau concerné via footclub
- **Par TOUS les clubs présents** : Feuille de présence à incérer dans le plateau concerné via footclub.



Renseignements : cgarcia@foottarn.fff.fr / 06 26 07 91 77

PERFORMANCES
2024
FFF

U6

U7

INSTALLATION DU TERRAIN

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

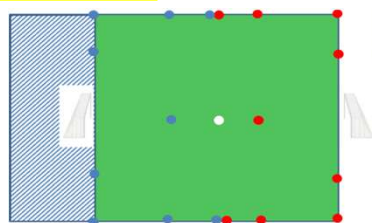
Terrain 4c4 (catégorie U7) **nouveauté 2022-2023 ! :**

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

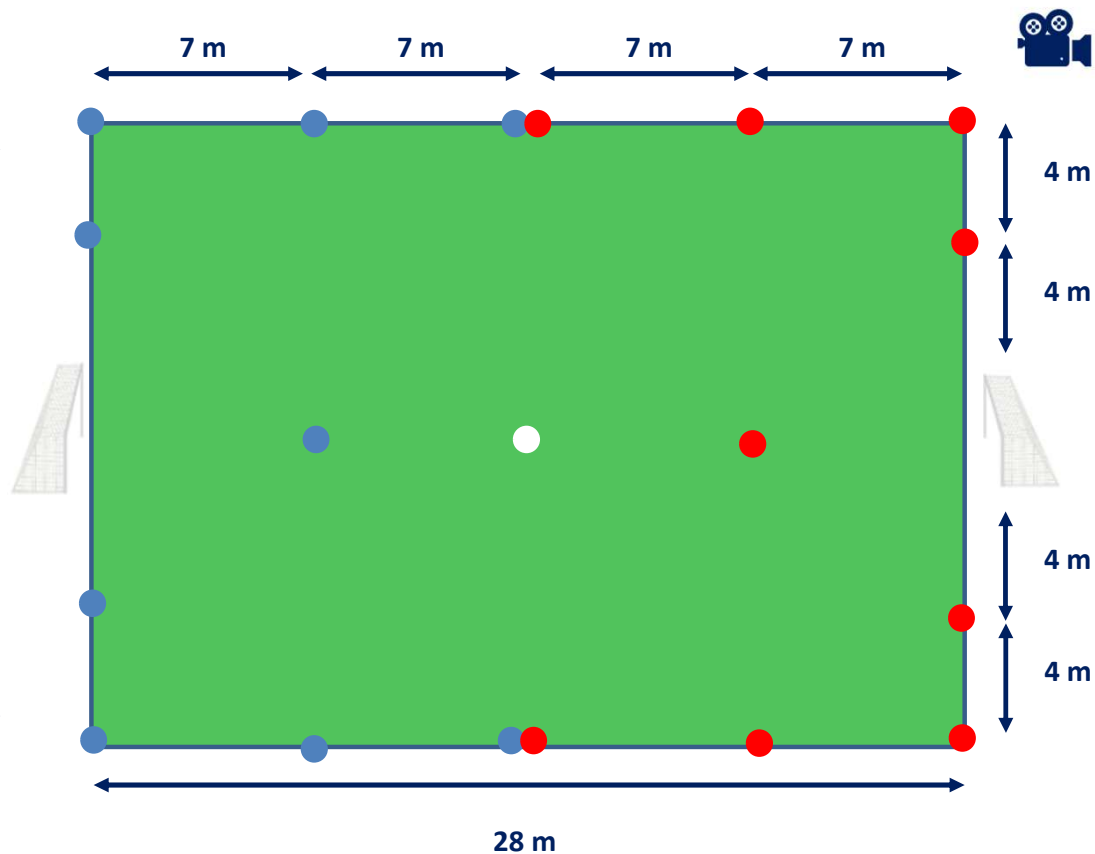
Réduction du terrain pour animer les 2 séquences du

ballon magique nouveauté 2022-2023:

- Dimension : 21 x 20 m
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



20 m



28 m



U6

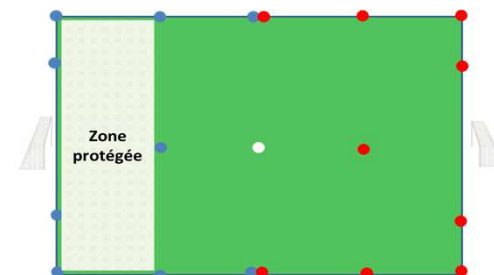
U7

LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).



2. Rentrée de touche

3. Coup de pied de coin (corner) nouveauté 2022-2023 !

2 options pour le joueur/joueuse



Conduite de balle

OU



Passe

➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

4. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps





LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

LE BALLON MAGIQUE



BALLON MAGIQUE

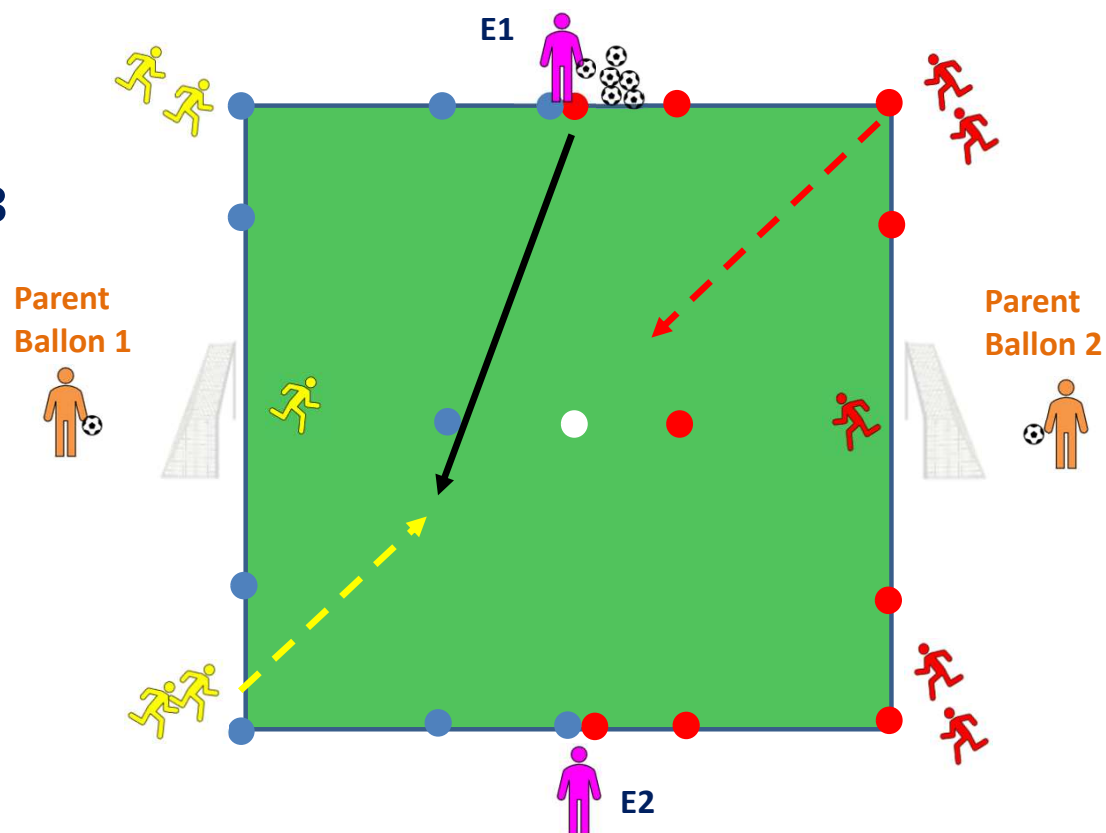
U6

U7

⇒ ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2 avec GB** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3 avec GB** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

⇒ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



VIDEO DE DEMONSTRATION

U6

U7



Cliquez sur ce lien pour voir la vidéo :

<https://youtu.be/ytKkW9ZPc3Y>

Le District remercie les joueurs U6/U7, les éducateurs et dirigeants de l'US GAILLAC pour leur coopération dans la réalisation de ce montage (septembre 2022).



U6

U7

2 MOMENTS FORTS PROPOSES

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



DEBUT DE PLATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



FIN DE PLATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements

