



foot **Mag'81**

Mai 2021



Le Fit Foot, késaco ?

Le
mot du
Président

Les
candidats
au BMF

Le
foot Tarn
à travers le monde

Edito

"Donner, partager, recevoir : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elles sont le sport." (Aimé Jacquet)

En cette période si particulière que nous traversons toutes et tous et après la décision du Comité Exécutif de la FFF de mettre un terme définitif à l'ensemble des compétitions amateurs, force est de constater que notre football départemental lui aussi traverse l'une des périodes les plus difficiles de son

histoire en raison de la crise sanitaire qui affecte notre pays. Cependant, en dépit des difficultés que nous rencontrons, nos clubs font preuve de réactivité pour mettre en œuvre des activités, des actions, afin de garder le contact avec leurs licenciés jeunes et moins jeunes. Il m'est agréable de constater la renaissance de notre magazine FOOTMAG'81 qui refait surface pour le plaisir de tous. Après s'être bien étoffée, la

nouvelle équipe de la Commission de Communication, s'est mobilisée pour pouvoir vous présenter ce nouveau numéro de FOOTMAG'81, un grand bravo à toute l'équipe.

Plusieurs sujets seront traités dans ce nouveau numéro : Voyage de la Coupe du Tarn à travers le monde, EFOOT, le Partenariat.... Et dont un me tient plus particulièrement à cœur l'ANS 2021 (ancien CNDS). Notre District sera toujours là pour vous accompagner au mieux dans le montage

du dossier, cette campagne a démarré depuis quelques jours et se poursuivra jusqu'au 31 mai 2021 à minuit.

Pour terminer, j'ai espoir que nous surmonterons cette crise et lorsque viendra le temps de la reprise, tous ensemble nous retrouverons les joies du terrain.

Prenez bien soin de vous.

Le Président
Raphaël
CARRUS



Sommaire

4

A la découverte du Fit Foot

5-7

Présentation des candidats au Brevet Moniteur Football (BMF)

9

La Coupe du Tarn fait le tour du monde pour la bonne cause

11

Bonne cuvée en Coupe de France

3 questions à Patrice Insa

12

Mentions légales



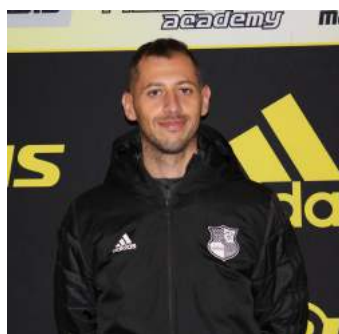
Partenaire officiel du



**Retrouvez l'e-boutique
sur notre site**

e-sport81.fr

A la découverte du Fit Foot



Christopher Magalhaes, c'est un peu l'homme aux multiples casquettes de football. Joueur à l'US Labruguière de 6 à 19 ans, il a également fait ses armes comme éducateur en école de foot, puis avec les U15 et les U17, sans oublier ses années d'expérience comme arbitre District et Ligue...

Pourriez-vous nous en dire un peu plus sur le Fit Foot ?

C'est une pratique dérivée

du fitness à partir de la gestuelle du football, visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et la forme physique.

Comment l'avez-vous connu ?

Mon club souhaitait mettre en place une pratique pour les dirigeants et les mamans de joueurs. Après quelques recherches, le Fit Foot semblait être la bonne pratique pour ce type de public. C'est également ouvert aux hommes. Je vais d'ailleurs l'inclure à mes séances d'entraînements avec les U15. Ça permet de travailler différents aspects tout en respectant le protocole sanitaire.

Comment vous y êtes vous formé ?

J'ai suivi une formation au

Centre National de Football de Clairefontaine les 15 et 16 mars 2021 durant laquelle j'ai "représenté" la Ligue Occitanie et le District du Tarn.

Que vous a apporté cette formation ?

Elle m'a permis de pouvoir découvrir ce qu'est vraiment le Fit Foot et par conséquent de mettre en place des séances diversifiées et adaptables pour tout type de public : sportif, non-sportif, adapté à l'âge... J'ai également pu échanger avec d'autres personnes qui appartiennent à d'autres Ligues sur leur mise en place, leur communication, etc...

Et maintenant comment comptez-vous promouvoir le Fit Foot ?

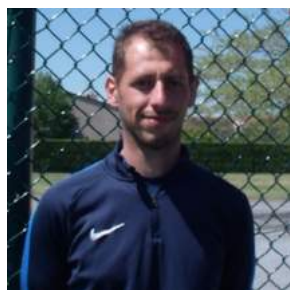
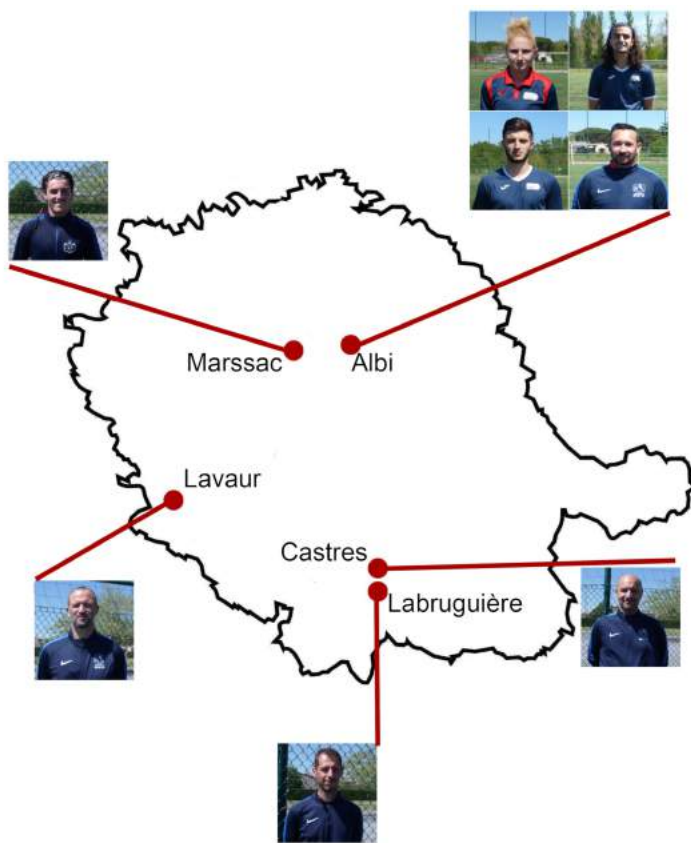
A l'échelle de mon club,

nous communiquons sur la section Fit foot qui a vu le jour cette saison. Depuis fin mars, nous ouvrons nos séances à tout le monde, licencié ou non afin de promouvoir et faire découvrir le Fit Foot et espérer voir grossir les rangs de la section du club. Au niveau départemental, nous sommes seulement deux clubs à avoir des séances Fit foot régulières : Labruguière et Lavaur. Avec ces deux clubs, j'espère que d'autres seront tentés par cette pratique. Si des clubs sont intéressés et souhaitent des renseignements, sur le Fit Foot, ils peuvent me contacter et je répondrai avec plaisir à leurs questions.

Cédric Barry



Présentation des candidats au Brevet Moniteur Football (BMF)



Christopher Magalhaes, 29 ans, US Labruguière

Quand avez-vous commencé le foot ?

J'ai joué de 6 à 19 ans à Labruguière.

Dans quel club êtes-vous coach ?

A Labruguière, je m'occupe des U15.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Ça me permet d'acquérir de nouvelles compétences et d'approfondir celles que j'avais. Ce diplôme permet de montrer aux jeunes et

aux parents que l'éducateur est investi et a certaines bases.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

La situation sanitaire ne nous a pas permis d'encadrer correctement une équipe en match et de réaliser une vraie saison.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Cette formation est riche en échanges avec les autres stagiaires qui ont une vision différente.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Mettre en place ce que j'ai appris.

Maintenant le BEF ?

Oui mais après un peu d'expérience acquise.



Abdelmalek Bouregba, 51 ans, US Castres

Quand avez-vous commencé le foot ?

J'ai commencé à 10 ans en Algérie. J'ai arrêté à cause des études universitaires.

Dans quel club êtes-vous coach ?

Actuellement à l'US Castres, je m'occupe des U16.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Le BMF me permet d'acquérir des outils d'évaluation, d'appréhender

des méthodes et de partager mon savoir et mes expériences sportives et humaines.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

Oui, la situation sanitaire rend difficile la motivation des joueurs. Les contraintes posent aussi des difficultés pour faire des jeux.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Je vais inculquer la culture foot, l'exigence de se surpasser et de trouver le goût de l'effort.

Maintenant le BEF ?

Je l'envisage, mais pas dans l'immédiat.



*Vincent Breffel, 42 ans,
Laval FC*

Quand avez-vous commencé le foot ?

J'ai été au centre de formation de Montpellier.

Dans quel club êtes-vous coach ?

A Laval en U11 et en R3.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Pour transmettre une expérience et un savoir être. Je voudrai avancer vers le BEF et apprendre une nouvelle pédagogie et remettre les préjugés en

question.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

C'était difficile de proposer du contenu notamment sur les procédés situations et jeux nécessitant de s'adapter sur les séances à mettre en place pour garder le plaisir du jeu.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

L'intérêt suscité par la mise en place du Biathlon Arbitrage chez les U11 et U13.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Simplifier et optimiser les séances.

Maintenant le BEF ?

Oui bien sûr.



*Mickaël Dos Santos, 20 ans,
Marssac RSRDT*

Quand avez-vous commencé le foot ?

Je fais du foot depuis l'âge du 6 ans.

Dans quel club êtes-vous coach ?

A Marssac avec les U15 et j'y joue également en senior.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Mon objectif était d'enrichir mes compétences personnelles pour notamment faire progresser

un maximum les joueurs que j'ai en charge.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

C'est toujours embêtant d'entraîner une équipe sans faire de match. Mais on s'adapte, c'est aussi ça être un bon entraîneur.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Pas spécialement mais j'ai pu nouer des liens avec certaines personnes qui se reconnaîtront.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Je vais optimiser et mettre en place ma formation.

Maintenant le BEF ?

Oui bien sûr, dans un futur proche.



*Armaury Tournié, 22 ans,
ASPTT Albi*

Quand avez-vous commencé le foot ?

Dès mes 6 ans à l'AS les 2 Ponts (82).

Dans quel club êtes-vous coach ?

A l'ASPTT Albi l'équipe garçons U15 et je joue à Massals.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Albi m'a proposé ce projet ce qui me permettra d'avoir des diplômes en plus et une rémunération.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

Oui l'effectif reste instable et réduit. Non car le club nous a soutenu et apporté des solutions.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Non nous avons une bonne entente au niveau de l'effectif Tarnais. Des liens se sont vite créés tant au niveau de la formation que personnel.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Plus de rigueur et de sérieux. Je pars de zéro donc j'ai beaucoup appris.

Maintenant le BEF ?

Oui mais pas cette année. Je voudrais mettre à profit cette formation.



*Nicolas Castanier, 41 ans,
ASPTT Albi*

Quand avez-vous commencé le foot ?

A l'âge de 6 ans à Albi.

Dans quel club êtes-vous coach ?

Je suis adjoint en D2F à Albi, et j'entraîne les U15 féminines.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Avoir une organisation et une façon de faire plus cohérente pour entraîner au niveau national en féminine.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

Oui, il a fallu s'adapter et sans contact, cela est vite compliqué.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Non. Cela nous a permis d'avoir une bonne solidarité et une bonne ambiance. Ça nous a permis de renouveler les valeurs du football.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Mettre les joueurs plus rapidement en action sur le terrain par une bonne organisation.

Maintenant le BEF ?

Oui bien sûr, mais pas de suite, d'ici 2 ans. Je veux d'abord le mettre à profit.



Fanny Thouvenot, 21 ans, ASPTT Albi

Quel est votre parcours foot ?

De 18 à 19 à Montpellier ensuite à Brest et actuellement à ASPTT Albi en D2F. J'ai entraîné les U16 garçons à Brest aussi.

Dans quel club êtes-vous coach ?

En U15 féminines à l'ASPTT Albi et j'y joue en D2F.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Passionnée de foot depuis

longtemps je souhaitais transmettre ma passion à des jeunes.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

Oui par rapport aux projets qui n'ont pas pu aboutir et par le manque de compétition.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Non pas particulièrement.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Je travaille à chaque fois en fin de formation à mettre en place les acquis de l'entraînement.

Maintenant le BEF ?

Oui mais pas de suite. Mon but est de le passer plus tard.



Charles Rey, 22 ans, ASPTT Albi

Quand avez-vous commencé le foot ?

Je fais du foot depuis l'âge de 5 ans à Albi.

Dans quel club êtes-vous coach ?

A l'ASPTT Albi en U13 garçons et je joue en senior à Marssac.

Pourquoi passez-vous le BMF ?

Avoir un diplôme avec de la technique, de la pédagogie, une meilleure manière de préparer et organiser un

entraînement et savoir structurer un entraînement.

La crise sanitaire vous a-t-elle gêné durant la formation ?

Oui par le manque de compétition. La mise en pratique de ce qui a été appris en formation était donc très compliqué.

Avez-vous une anecdote sur la formation ?

Pendant une semaine, nous avons pu mettre en pratique ce que l'on avait appris dans un club alentours.

Lors de vos sessions qu'allez-vous mettre en place de nouveau ?

Une bonne structuration des entraînements avec chaque procédé appris.

Maintenant le BEF ?

Oui tout à fait.

Interviews réalisés par Céline Baylac, Cédric Barry, J-F Chaussounet, Gregory Herlemont





Merci à nos Partenaires

La Coupe du Tarn fait le tour du monde pour la bonne cause



Printemps 2019, Cambounet remporte la Coupe du Tarn. L'euphorie de la victoire va vite laisser place à celle du pari. Oui, Mathieu Chabert et ses compères avaient fait un pari fou quelques mois plus tôt chez un caviste de

Budapest pour découvrir des vins Hongrois. "A la base, Cambou, on a toujours fait des paris un peu fous et on a dit si on gagne la Coupe du Tarn, on la portera sur les cinq continents." Ce qui paraissait alors impossible

pour Mathieu Chabert et ses compères sera réalité. Bien évidemment, ils ne se sont pas débinés. Ils ont cependant voulu faire grandir l'idée en y portant une valeur humanitaire. "On a vu que grâce à ça on pouvait aider, faire quelque chose d'intéressant et amener des choses folles." Ce pari fou permettra aux joueurs de vivre des sensations folles et de faire le buzz : ascension du Kilimandjaro avec TF1 après avoir amené plus de 2500€ de dons au pied de la montagne, périples en Guadeloupe et au Brésil,

Noël dans les favelas avec les enfants du quartier, "On avait amené du matériel éducatif et aussi sportif venu du District." Bloqués par la situation sanitaire, les globe-trotteurs comptent bien continuer leur périple et boucler la boucle dans la petite cave de Budapest où tout a commencé. Entretemps, les paris continuent de fuser au Sud-Ouest de Castres. Prochain défi : faire le périple jusqu'à Lens en trottinette électrique si Olivier Giroud inscrit 5 buts lors de l'Euro...

Nicolas Portillo

Rapidcontrole.fr
CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Partenaire officiel du

DISTRICT TARN FFF

Tarn

- Albi**
57 rue du Verbe
31000 ALBI
05 63 47 93 60
- Galliac**
Rond point rte de Toulouse
81000 GALLIAC
05 63 97 33 00
- Graulhet**
N°100
Rue de la République
81000 GRAULHET
05 63 83 11 60
- Lavaur**
35 route de Galliac
81000 LAVAUR
05 63 56 60 90
- Castres**
20 Chantreaud
Rue Charles Coulois
81000 CASTRES
05 63 56 95 07
- Castelnaudary**
106 rue Romagnon
de Languedoc
31000 CASTELNAUDARY
04 68 23 54 60
- Mazamet**
15 av du
Marchal Jean
81000 MAZAMET
05 63 98 58 38
- Bout du Pont de l'Arn**
ZAC de la Castagnollette
81000 BOUT DU PONT
DE L'ARN
05 63 61 86 00

Aude



DISTRICT DU TARN DE FOOTBALL



SUIVEZ-NOUS... **SUR LES RESEAUX SOCIAUX !**



OUVERT AUX NON LICENCIÉS

1^{er} Challenge **FUTNET**

**DE 13 À 77 ANS !
(A PARTIR DE U14)**

**INSCRIPTIONS JUSQU' AU
28/05/2021**

**SE RAPPROCHER DE SON CLUB
POUR PLUS D' INFORMATIONS.**



**FOOT
LOISIR**



TARN
LE DÉPARTEMENT

Contact : Olivier DURIGON – 06.17.97.31.54 – odurigon@foottarn.fff.fr



DISTRICT DU TARN DE FOOTBALL



SUIVEZ-NOUS... **SUR LES RESEAUX SOCIAUX !**



OUVERT AUX NON LICENCIÉS

1^{er} Challenge **GOLF FOOT**

**DE 9 À 12 ANS
(U11 À U13)**

INSCRIPTIONS JUSQU' AU

28/05/2021

SE RAPPROCHER DE SON CLUB POUR PLUS D' INFORMATIONS.

**LA PRATIQUE
DE
PRÉCISION**



TARN
LE DÉPARTEMENT

Contact : Olivier DURIGON – 06.17.97.31.54 – odurigon@foottarn.fff.fr

Bonne cuvée en Coupe de France



On prend les mêmes et on recommence, ou presque. Si la saison de football amateur aura été plus qu'édulcorée, la Coupe de France nous aura offert plus d'une sensation. Certes la saga n'aura pas été aussi longue que nos voisins de Canet-en-Roussillon, défaits en quarts de finale par Montpellier. Mais Lavour,

pensionnaire de Régional 3 et Marssac, en Régional 1 ont su porter avec fierté les couleurs du football Tarnais jusqu'au septième tour de Coupe de France. Soit une marche au-dessous de celle atteinte par Marssac la saison dernière lors de l'historique 64ème de finale contre le Pau FC, défaite 1 but à 4 dans un Stade Maurice Rigaud en fureur.

Avec ces beaux parcours de Marssac et Lavour, le football Tarnais et le District ne peuvent qu'être fiers des prouesses de ses deux représentants et les en féliciter. Bien évidemment, il faut saluer ces deux belles épopées, mais il ne faut pas pour autant oublier les autres écuries Tarnaises qui n'ont pas chômé non plus. Preuve en est la présence de quatre clubs locaux à

l'entame du cinquième tour de Coupe de France : La Crémade, Saint-Juery, et bien évidemment Marssac et Lavour. La Crémade, pensionnaire de D1, aura même su se faire un nom en éliminant L'Union Saint Jean qui évolue en R1. De quoi se languir de la suite.

Nicolas Portillo



3 Questions à...

Patrice Insa, coach de Réalmont



Quels seront vos objectifs avec le RFC ?

L'an dernier, nous avons eu cinq victoires en cinq matchs en championnat. Une telle coupure ne sera pas un cadeau. Repartir sur le même rythme risque d'être compliqué. L'objectif sera le même : jouer le haut de tableau. On ne parle pas de montée. D'autres équipes seront

mieux armées que nous.

Ce n'est pas le moment de tenter la montée ?

Non, on se tient tranquille dans notre petit coin. Nous avons eu beaucoup de réussite l'an dernier. Au football, la réussite peut vite tourner. Nous jouerons le haut de tableau mais pas la lutte pour la montée.

Quelles seront les forces de Réalmont ?

C'est un groupe qui vit vraiment très bien. Il y a de très bons joueurs avec de bonnes qualités. J'ai été agréablement surpris. Ce sont des joueurs qui sont de Réalmont même, ça me rappelle un peu Saint Sulpice à l'époque.

Nicolas Portillo



Restez informés !

<https://foottarn.fff.fr/>

 @81Foot

 foottarn



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

DISPOSITIF CLUBS « PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX »

Dépôt final des candidatures le 31 mai à minuit
developpement@foottarn.fff.fr

CAMPAGNE 2021



Au plus près des terrains



Magazine d'information édité par le District du
Tarn de Football,

Association régie par la loi 1901

Siège social : 25 avenue Georges Doga 81300
GRAULHET.

Tél : 05 63 38 55 00

Site Internet : foottarn.fff.fr

Editeur :

District du Tarn de Football

Responsable de la publication :

Raphaël CARRUS

Coordination :

Emmanuel WALBERT, Gregory HERLEMONT

Membres Commission Communication :

G. HERLEMONT, C. BARRY, C. BAYLAC, J-F
CHAUSSONNET, N. PORTILLO, O. ROQUES, B.
MOMMEJA, B. PAYRASTRE, B. BASTIAN, E.
WALBERT

Rédaction :

Nicolas PORTILLO

Contributeurs :

Réalmont FC, US Labruguière, Marssac RSRDT,
Lavaur FC, Cambounet FC, FC Vignoble 81
Commissions du DTF, O. DURIGON, M. AMER
SAID, C. GARCIA, B. BASTIAN

Crédits photos : District du Tarn

FootMag'81 remercie tous ceux qui ont participé à
l'élaboration de ce numéro.

Foot
Mag'81