

# BILAN DU DEFI TECHNIQUE JONGLERIE U11 D1 PHASE 1

## Pourquoi le jonglage ?

favorable : 7 à 13 ans – Ecole de football

Les exercices de jonglages développent les qualités Techniques et de Coordination.

### Intérêts :

Amélioration du toucher du ballon.

Amélioration du verrouillage de la cheville, frappe du cou de pied.

Amélioration de l'aisance technique.

Maîtrise des appuis (reprise d'appui après chaque contact).

Appréciation des trajectoires.

Coordination - Equilibre.

et bien d'autres...



## DEFI TECHNIQUE U11 D1 / Période 1 2018-2019

Equipes	1ème journée		2ème journée		3ème journée		total jongles sur la phase	nb joueurs sur la phase
	06/10/2018		13/10/2018		20/10/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Albi ASPTT 1	142	8	168	12	181	9	491	29
Albi ASPTT 2	78	8	82	11	95	6	255	25
Albi US 1	non transmis	non transmis	356	12	110	6	466	18
Albi US 2	non transmis	non transmis	215	10	95	6	310	16
Brens US 1	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	138	8	138	8
Brens US 2	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	55	8	55	8
Briaxte AS 1	163	10	non transmis	non transmis	221	12	384	22
Cagnac ES 1	97	8	105	8	82	9	284	25
Ent Segala 81 1	non transmis	non transmis	134	8	158	12	292	20
Ent Segala 81 2	non transmis	non transmis	68	8	80	10	148	18
Castres US F 1	284	11	203	8	280	10	767	29
Castres USF 2	189	11	113	9	190	11	492	31

Equipes	1ème journée		2ème journée		3ème journée		total jongles sur la phase	nb joueurs sur la phase
	06/10/2018		13/10/2018		20/10/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Copains d'abord 81 1	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	109	10	109	10
EPPA 98 1	74	9	108	10	107	11	289	30
EPPA 98 2	49	9	73	10	59	10	181	29
Ent Girou Sor 1	140	11	117	12	103	10	360	33
Ent Lautrecois 1	98	8	176	12	156	10	430	30
Ent Les Coteaux 1	non transmis	non transmis	52	6	55	6	107	12
Ent Payrin Rigautou 1	240	12	201	11	185	10	626	33
Ent Thore FC 1	non transmis	non transmis	86	9	73	8	159	17
Ent Valderiès/Val, 1	26	9	non transmis	non transmis	43	9	69	18
Ent Vallée Viaur 1	95	8	71	8	86	9	252	25
Gaillacois US 1	non transmis	non transmis	162	9	214	9	376	18
Graulhet FC 1	64	8	non transmis	non transmis	85	7	149	15
Giroussens AS 1	117	9	107	9	148	9	372	27
Giroussens AS 2	54	9	61	9	55	8	170	26
Graulhet FC 2	102	8	116	12	59	7	277	27
Lavaur FC 1	non transmis	non transmis	151	9	165	9	316	18
Le Séquestre /Myga2	non transmis	non transmis	70	6	89	6	159	12
Marsac /CI/LI 1	147	10	158	10	158	10	463	30
Marsac/CI/LI 2	61	9	120	10	120	9	301	28
St Juery O 1	93	10	non transmis	non transmis	140	10	233	20
St Sulpice US 1	non transmis	non transmis	108	6	125	9	233	15
St Sulpice US 2	non transmis	non transmis	30	6	123	10	153	16
Vignoble 81 FC 1	non transmis	non transmis	122	8	189	8	311	16
Vignoble 81 FC 2	non transmis	non transmis	62	7	71	8	133	15

### DEFI TECHNIQUE U11 D1 / Période 2 2018-2019

Equipes	4ème journée		5ème journée		6ème journée		total jongles sur la phase	nb joueurs sur la phase
	10/11/2018		01/12/2018		15/12/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Aiguefonde US 1	non transmis	non transmis	102	9	121	8	223	17
Albi ASPTT 1	185	11	186	10	183	10	554	31
Albi US 1	non transmis	non transmis	238	8	non transmis	non transmis	238	8

Equipes	4ème journée		5ème journée		6ème journée		total jongles sur la phase	nb joueurs sur la phase
	10/11/2018		01/12/2018		15/12/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Albi US 2	non transmis	non transmis	180	8	non transmis	non transmis	180	8
Brens US 1	175	11	82	9	84	8	341	28
Brens US 2	73	10	65	9	47	9	185	28
Briatexte AS 1	163	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	163	9
Cagnac ES 1	104	10	105	8	87	9	296	27
Castres US F 1	261	11	239	9	185	11	685	31
Castres USF 2	142	9	231	11	204	11	577	31
Copains d'abord 81 1	131	10	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	131	10
EPPA 98 1	non transmis	non transmis	126	10	186	9	312	19
Ent Assou 1	105	9	111	8	111	10	327	27
Ent Girou Sor 1	147	10	non transmis	non transmis	131	8	278	18
Ent Girou Sor 2	74	10	non transmis	non transmis	37	8	111	18
Ent Lautrecois 1	108	10	166	12	non transmis	non transmis	274	22
Ent Les Coteaux 1	61	6	103	9	72	10	236	25
Ent Montréal 2	110	11	136	11	103	8	349	30
Ent Payrin Rigautou 1	197	11	237	12	non transmis	non transmis	434	23
Ent Ségala/Carmausin1	53	6	121	8	125	8	299	22
Ent Ségala/Carmausin2	27	6	102	9	93	8	222	23
Ent Thore FC 1	non transmis	non transmis	94	9	101	9	195	18
Ent Vallée Viaur 1	85	10	86	8	120	9	291	27
Ent Vère Cérou	72	11	ABS		non transmis	non transmis	72	11
Gaillacois US 1	179	9	201	9	219	8	599	26
Giroussens AS 1	100	9	116	9	non transmis	non transmis	216	18
Giroussens AS 2	66	10	69	9	non transmis	non transmis	135	19
Graulhet FC 1	93	8	110	9	91	8	294	25
Lavaur FC 1	non transmis	non transmis	190	10	198	9	388	19
Le Séquestre /Myga1	61	6	176	10	162	10	399	26
Marsac /CI/LI 1	138	10	111	10	non transmis	non transmis	249	20
Marsac/CI/LI 2	110	10	173	10	non transmis	non transmis	283	20
St Juery O 1	158	9	140	9	126	8	424	26
St Sulpice US 1	non transmis	non transmis	134	9	117	9	251	18
St Sulpice US 2	non transmis	non transmis	119	10	89	9	208	19
Vignoble 81 FC 1	234	10	230	10	non transmis	non transmis	464	20

La Commission des Pratiques a pris les dispositions concernant les équipes n'ayant pas transmises ou effectuées

le défi technique Jonglerie au cours de ces 2 premières phases. (Contact : Olivier DURIGON - cdffa@foottarn.fff.fr / 06 17 97 31 54)

*Progression des équipes sur le défi technique de la jonglerie :  
moyenne du nombre de jongles effectués par joueur et par équipe.*

