



## STAGE GARDIEN DE BUT - 07 au 09 Avril 2020

| Horaires | MARDI 07 AVRIL 2020  | MERCREDI 08 AVRIL 2020  | JEUDI 09 AVRIL 2020                                |
|----------|--|---|--|
| 8 H 30   |  | PETIT DEJEUNER  |  |
| 9H00     | ACCUEIL  |   |  |
| 10 h 30  | <u>SEANCE SPECIFIQUE</u><br>Coordination / Prise de balle / Déplacements | <u>SEANCE SPECIFIQUE</u><br>Plongeurs / Sortie Pied / Jeu au pied | <u>FOOT GOLF</u><br>(Golf d'ALBI)                  |
| 12 H 15  | REPAS - REPOS  |   |  |
| 15 H 00  | <u>ACTIVITE DECOUVERTE</u><br>(Programme surprise)                       | <u>ARCHIPEL</u><br>(Récupération/ Loisir)                         | <u>SEANCE TERRAIN</u><br>Tournoi / Duel de penalty |
| 17 H 30  | GOÛTER   | GOÛTER  | GOÛTER   |
| 19 H 30  | REPAS  |   | CLOTÛRE DU STAGE<br>(Remise des récompenses)       |
| 20 H 30  | <u>LOISIRS / VEILLEES</u>  | <u>LOISIRS / VEILLEES</u>   |  |
| 22 H     | EXTINCTION DES LUMIERES  | EXTINCTION DES LUMIERES   |  |