



PUBLIC CIBLE

Adolescents
et seniors



PÉRIMÈTRE

Deux équipes de une à trois personnes (2 contre 2 préconisé) séparées par un filet, s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire (constitué d'une aire de jeu et d'une zone de dégagement). Le but du jeu est de faire rebondir le ballon dans les limites du camp de l'équipe adverse sans que celle-ci ne parvienne à le renvoyer après un rebond.

RÈGLES DU JEU

	LOISIR	CRITERIUM	COMPÉTITION
TOUCHES DE BALLE EN DOUBLE OU EN TRIPLE	Trois touches maximum par équipe. Renvoi possible en une ou deux touches. Un même joueur ne peut pas toucher la balle deux fois de suite (pas de touches consécutives).		
TOUCHES DE BALLE EN SIMPLE	Deux touches de balle maximum. Renvoi possible en une touche.		
POINT MARQUÉ	Lorsque le ballon ne peut pas être rejoué par l'adversaire ou lorsque l'adversaire fait une faute.		
FAUTES DE JEU	Le ballon ne rebondit pas dans l'aire de jeu (terrain + lignes) / Un joueur touche le filet / Un joueur touche un adversaire. Le ballon passe dans le camp adverse après un rebond, sans avoir été touché par un joueur. Le ballon rebondit deux fois consécutivement dans le camp adverse.		
FILET	Hauteur 1,10m. Interdiction de toucher le filet. Possibilité de jouer le ballon au-delà du filet, dans le camp adverse. Si la balle touche le filet, le jeu continue, au service comme dans l'échange.		
SERVICE EN TRIPLE, DOUBLE OU SIMPLE	L'équipe qui gagne le toss décide de servir ou de recevoir. L'équipe qui gagne un point sert pour le suivant. Une seule tentative. Le service s'effectue derrière la ligne, directement de volée, après un rebond, smashé ou avec la balle à terre.		
SERVICE EN SIMPLE	Service n'importe où sur le terrain adverse.	Service croisé (score pair à droite, impair à gauche).	
REBOND SUR LE SERVICE	Rebond obligatoire sur le service adverse.		Possibilité en réception service de toucher le ballon avant qu'il ne touche le sol.
REBONDS	Deux rebonds non consécutifs autorisés, à utiliser n'importe quand dans l'échange.	Masculin : un seul rebond Féminines et masculin jusqu'à U18 inclus: deux rebonds non consécutifs Rebonds à utiliser n'importe quand dans l'échange.	
DIMENSIONS DU TERRAIN	Petit terrain 12,8m x 6m.		Grand terrain 12,8m x 9m en double et simple 18m x 9m en triple.
DÉCOMPTE DES POINTS	Un seul set de 15 points , avec 2 points d'écart jusqu'à 21.		Deux sets gagnants de 11 points , avec 2 points d'écart jusqu'à 15.

CARACTÉRISTIQUES

Jeu offensif, technique, intensité, ludique.

INSTALLATION ET MATÉRIEL

- Un filet de Futnet (tennis-ballon) de 6 mètres de longueur et d'1,1 mètre de hauteur
- Tracés : marquages avec des éléments en PVC/silicone
- Ballon de taille 4 ou 5 selon le public
- Revêtement : Terrain synthétique ou gymnase ou terrain de futsal extérieur ou terrain de Foot5 ou pelouse.



Ils ont découvert le Futnet !

