



## DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Saison 2023/2024

| Compétitions                           | U6 à U 8 F   | U9 à U 11 F   | U13 F  | U15 F  | U18 F   | Seniors F                    |
|--|--|---|--|--|---|------------------------------|
| Catégories                             | U6F / U7F / U8F  | U9F / U10F /U11F  | U12F / U13F  | U14 F / U15F   | U16F / U17F / U18F  | U18 F / U19 F/ Sen. F        |
| Année Naiss.                           | 2018* à 2016   | 2015 à 2013   | 2012 / 2011  | 2010 / 2009  | 2008 / 2007 / 2006  | 2006 / ...                   |
| Pratiques                              | Foot à 4 (dont 1 GB) + 4 remplaçantes maxi                                       | Foot à 5 / à 8 (cf U12 à U13F)                                | Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.) District/secteurs  | Foot à 8 / ou à 11   | Foot à 8 /ou à 11   | Foot à 8/11                  |
| Aires de jeu                           | 28 m X 20 m  | Foot à 5 : 35 à 40 m X 25 à 30 m<br>Foot à 8 : (cf. U12/U13F) | 1/2 terrain  | 1/2 terrain ou terrain à 11  | 1/2 ou terrain à 11   | 1/2 ou terrain à 11          |
| Temps de pratique                      | 50'  | 60'   | 60'  | 70'  | 80'   | 90'                          |
| Séquences                              | Jeu d'éveil : 10'<br>matches : 40'<br>(temps de jeu égal pour tous)              | Jeu : 10'<br>matches : 50'<br>(temps de jeu égal pour tous)   | matches : 60'<br>défis tech. sur journée spécifique : 10'<br>(pause coaching 2') / (temps de jeu égal pour tous)   | Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)   | Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)  | 2 X 45'                      |
| Contenu                                | Plateaux (rencontres et jeu)   | Plateaux (rencontres et défis)                                | Critériums (matches) / Festival (défis techniques + matches)   | poules, niveaux  | Poules, niveaux   | Poules, niveaux              |
| Ballons                                | Taille 3 ou 4  | Taille 4  | Taille 4   | Taille 5   | Taille 5  | Taille 5                     |
| Tailles buts                           | 4 m X 1,50 m   | 4 m X 1,50 m (foot à 5)<br>6 m X 2,10 m (foot à 8)            | 6m X 2,10m   | 6 m X 2,10 m (foot à 8) / 7,32 m X 2,44 m (foot à 11)  |   |                              |
| Relance GB                             | A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m | Foot à 5 (cf U6 à U8F)<br>Foot à 8 (cf U12/U13F)              | à la main (sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m                           | Lois du jeu foot à 8 ou à 11   | Lois du jeu Foot à 8 ou à 11  | Lois du jeu Foot à 8 ou à 11 |
| Rentrée de touches                     | passe au sol ou rentrée en conduite de balle                                     | Foot à 5 (cf U6 à U8)<br>Foot à 8 (cf U12/U13F)               | avec les mains   | avec les mains   | avec les mains  | avec les mains               |
| Arbitrage                              | A l'extérieur du terrain   | 3 arbitres (privilégier des jeunes du club => U13,...)        | Arbitres assistants : <u>joueuses</u> rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)                             | Arbitres assistants : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi-temps pour le foot à 11     | 3 arbitres  | 3 arbitres                   |
| Surclassement                          | adaptation à la pratique   | U11 F en pratique U13 F (maximum 3 joueuses)                  | U13 F en pratique U15 F (3 joueuses maxi)  | U15F en pratique U18 F (3 joueuses maxi)   | U16 F (née en 2008) en Seniors => aucune joueuse (sauf Compet. Nat.)<br>U17 F ** (née en 2007) en Seniors => 3 joueuses maxi (comp. Ligue et District)<br>U18 F (née en 2006) en Seniors => sans limitation |                              |
| Autres infos                           | <b>Tacle interdit</b>  | <b>Tacle autorisé</b>   | Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée | Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée | Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée  |                              |
| Sous-classement (en mixité uniquement) | U8F en U7  | U10F en U9  | U12F en U11  | U14F en U13  | U16 F en U15 mixité   |                              |

\* dès 5 ans révolus

\*\* avec avis médical (Cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale