



DISPOSITIONS COMPETITIONS - GARCONS

Saison 2022/2023

Compétitions	U 7	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17	U 19	SENIORS
Catégories	U6 */U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19	à partir de U20
Année Naiss.	2017* / 2016	2015 / 2014	2013 / 2012	2011 / 2010	2009 / 2008	2007 / 2006	2005 / 2004	2003
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (3 joueurs de champs + 1 GB) + 4 remplaçants maxi	Foot à 5 (+ 3 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 11 et Foot à 8		Foot à 11	Foot à 11
Aires de jeu	30 m X 20 m	35 m X 25 m	1/2 terrain à 11	1/2 terrain à 11	Terrain à 11 ou à 8		Terrain à 11	Terrain à 11
Zone GB (ou surface rép.)	<i>8 m de la ligne de but (toute la largeur)</i>	<i>8 m de la ligne de but (toute la largeur)</i>	26 m X 13 m	26 m X 13 m	Terrain à 11 ou à 8		Terrain à 11	Terrain à 11
Temps de pratique	40' (durée cumulée max. des rencontres : 30')	50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 60')	80'	90'	90'	90'
Séquences	Jeu d'éveil : 10' matches : 30' <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	Jeu : 10' matches : 40' <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	Défi tech. : 10' matches : 50' <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	matches : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	2 X 40'	2 X 45'	2 X 45'	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Critériums et Jour de Coupe (matches et défis techniques)	Critériums (matches) , Jour de Coupe (matches et défis), Festival et Challenge (matches et défis)	Poules, niveaux, Territoire		Poules, niveaux, Territoire	Poules, niveaux
Ballons	Taille 3	Taille 3	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m	6 m X 2,10 m	6 m X 2,10 m	7,32 m X 2,44 m (buts à 11)			
Relance GB	<i>A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m</i>	<i>A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m</i>	à la main <i>(sauf sortie de but)</i>	à la main <i>(sauf sortie de but)</i>	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	pas au sol ou rentrée en conduite de balle	pas au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (priviléger des jeunes du club => U13,...)	<i>Arbitres assistants : joueurs U13 rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)</i>	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	U7 en pratique U9 (3 joueurs maxi.)	U9 en pratique U11 (3 joueurs maxi.)	U11 en pratique U13 (3 joueurs maxi.) sauf D1	U13 en pratique U15 (3 joueurs maxi.) / non autorisé en U15 niveau 1 et champ. U15 Territoire	U15 en pratique U17 (sans limitation) / 3 joueurs U15 max. en U17 niveau 1 et champ. U17 Territoire	U17 en pratique U19 (sans limitation) / U17 en Seniors **	U18-U19 en Seniors (sans limitation)	
Engagement	Interdiction de marquer directement							
Autres infos	U8 en pratique U7 (2 joueurs maxi.) TACLES INTERDITS	TACLES AUTORISES	Hors-jeu aux 13 m	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / surface de réparation identifiée / Carton Vert en D1	CARTON VERT	CARTON VERT	CARTON VERT	U20 en compétition U19 District (3 joueurs maxi.)
Sous-classement féminin (mixité)		U8 F en U7	U10 F en U9	U12F en U11	U14F en U13	U16 F en U15 garçons	pas de sous-classement	

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical (cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale