

U6

U7

# DOCUMENT EXPLICATIF

## SAISON 2022-2023

### LA PRATIQUE DES U6-U7



U6

U7

# LE TIMING

## SAISON 2022-2023

### *EXEMPLE D'UN PLATEAU PROGRAMME SUR FOOTCLUB à 10H00*

- 9H30 : Accueil des équipes + feuille de match
- 9H45 : Informations éducateurs, parents, enfants
- 10H00 : Ballon magique 2VS2 (10') → démonstration nouveauté 2022-2023 !
- 10H15 : Ballon magique 3VS3 (10') nouveauté 2022-2023 !
- 10H30 : Premier match
- 10H45 : Deuxième match
- 11H00 : Troisième match
- 11H30 : protocole de fin + feuille de match + gouter

# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

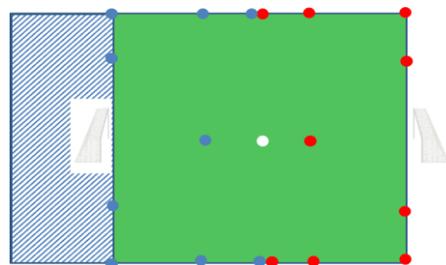
**Terrain 4c4 (catégorie U7) nouveauté 2022-2023 ! :**

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

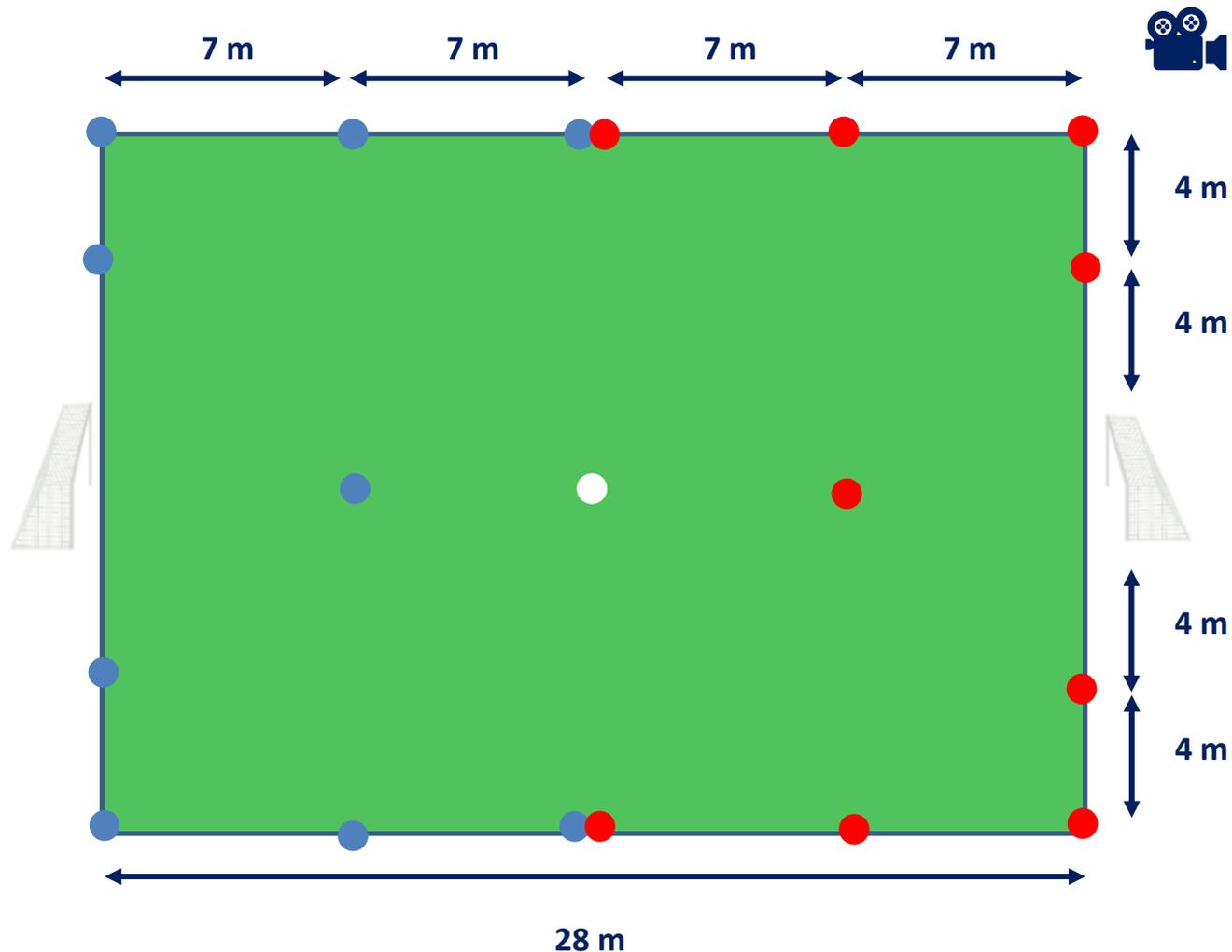
**Réduction du terrain pour animer les 2 séquences du**

**ballon magique nouveauté 2022-2023:**

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande de terrain de 7m x 20m)



20 m



# LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

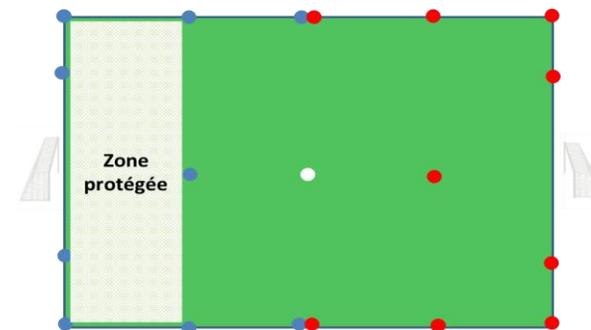
U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### 1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



### 2. Rentrée de touche

### 3. Coup de pied de coin (corner) nouveauté 2022-2023 !

2 options pour le joueur/joueuse



OU

Conduite de balle

Passe

➔ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

### 4. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*



U6

U7

# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

## LE BALLON MAGIQUE



# BALLON MAGIQUE

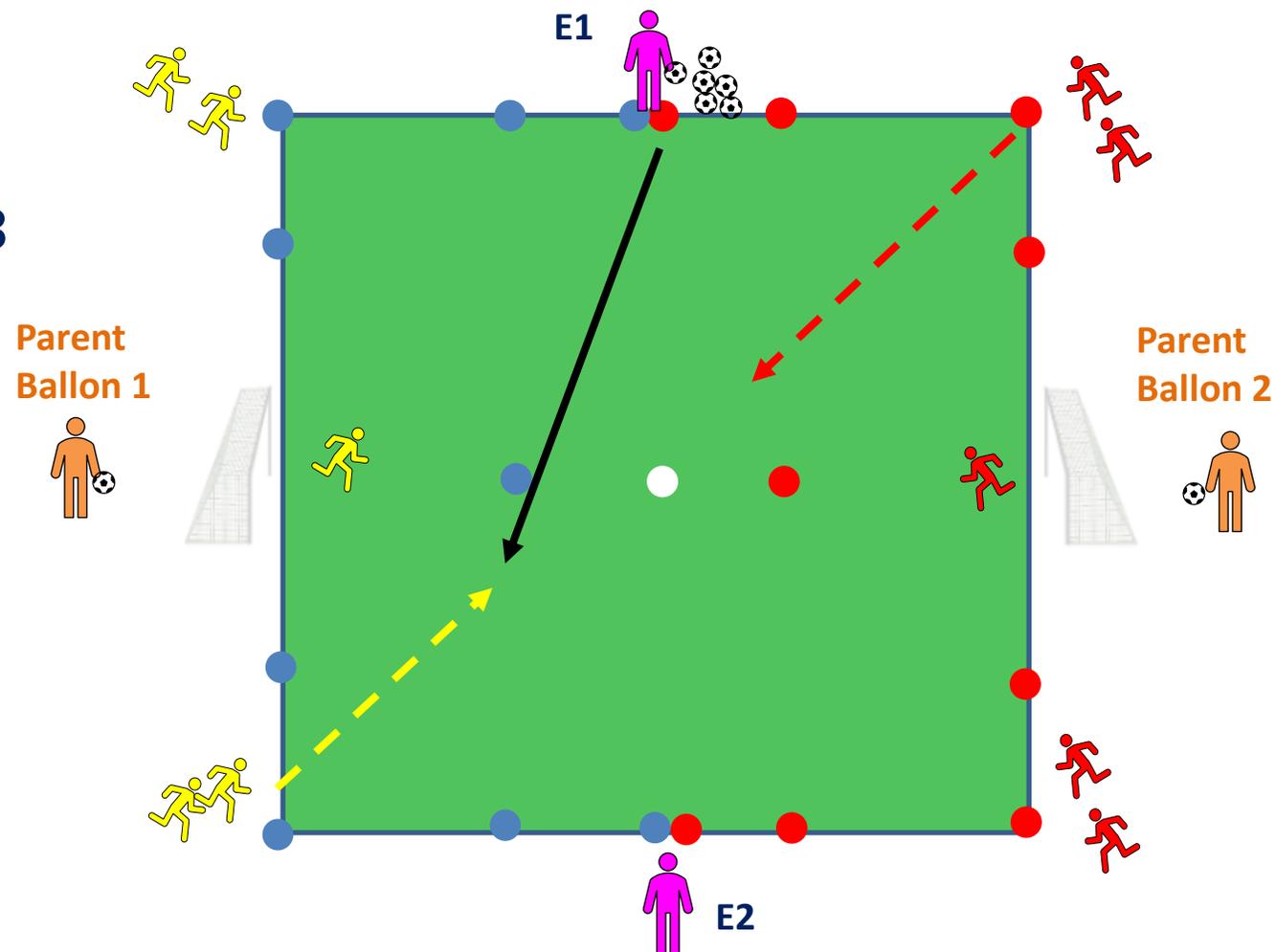
U6

U7

## ➔ ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2 avec GB** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3 avec GB** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

➔ **Précision** : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



# VIDEO DE DEMONSTRATION

U6

U7



Saison 2021/2022 - Groupe U7

Cliquez sur ce lien pour voir la vidéo :

<https://youtu.be/ytKkW9ZPc3Y>

*Le District remercie les joueurs U6/U7, les éducateurs et dirigeants de l'US GAILLAC pour leur coopération dans la réalisation de ce montage.*



# 2 MOMENTS FORTS PROPOSES

U6

U7

RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



## DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



## FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements

