



DEFI TECHNIQUE CRITERIUM U11 – PHASE 2

SAISON 2024-2025



Frappe de balle en dehors de la surface de réparation !

Faire un bon échauffement avec ballons de 15 minutes minimum.
Les ateliers techniques "conduite-passe" ; "contrôle-passe" ; jonglerie en demandant du mouvement à vos joueurs permettront de bien les préparer.
Profitez en fin d'échauffement de terminer par des frappes de balles sur votre gardien de but.

Consignes :

Comme lors des journées "JOUR DE COUPE" 6 joueurs avant chaque match seront concernés.
Le Gardien de but sera également concerné pour frapper au but sur l'une des 2 séries.

A tour de rôle, un joueur se place devant le plot et effectue l'enchaînement "conduite de balle/tir" avant de rentrer dans la surface de réparation face au gardien de but adverse.

2 tentatives par joueurs.

Obligation de tirer avant la surface de réparation.

Si le gardien de but relâche, l'attaquant pourra poursuivre son action en frappant directement : **SANS CONTRÔLE !**

Les 6 joueurs frappent une fois. Comptage des points. Effectuer un 2ème passage.

Cumuler les points sur les 2 tentatives, déterminer l'équipe vainqueur !

Saisir le nombre de buts marqués sur l'ensemble des 2 séries par les 2 équipes sur la feuille de match.

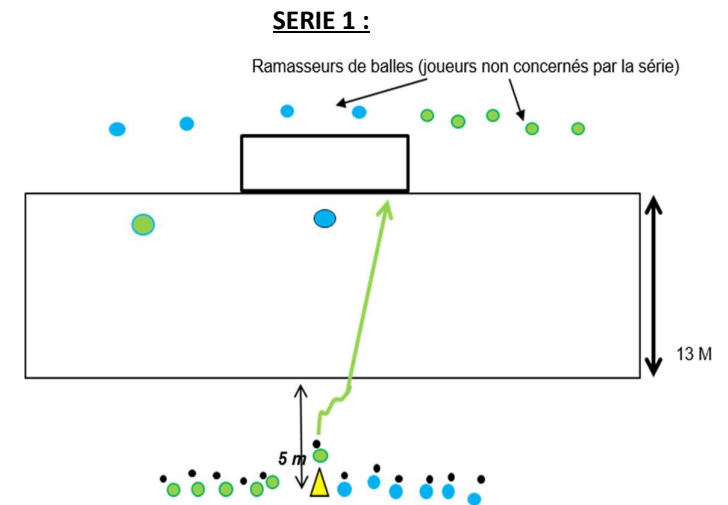
Gestion des joueurs lors du défi technique :

Déterminer les 6 joueurs qui frapperont sur **LA SERIE 1** (avant le match 1) et sur **LA SERIE 2** (avant le match 2).
Les joueurs non concernés par la série en cours seront ramasseurs de balles pour ne pas perdre de temps : renvoyer rapidement les ballons pour la 2e tentative.

Il est possible de changer de gardien de but au cours de la série ou entre les 2 séries.

POURQUOI UN DEFIT TECHNIQUE AVANT LES RENCONTRES ?

Mettre en avant le plaisir de vouloir marquer des buts !
Donner à nos joueurs une meilleure aisance technique et prendre le temps de "tenter" des frappes de loin.
Donner la possibilité aux gardiens de but de se mettre plus souvent "en avant" et d'être valorisés.
Donner la possibilité à des enfants d'essayer le poste de gardien de but.



La Commission Technique reste à votre disposition pour toute information complémentaire
odurigon@foottarn.fff.fr (06 17 97 31 54)