



DEFI TECHNIQUE CRITERIUM U11 2018-2019

Phase 2 : mars à avril 2019



Avant toute chose, faire un bon échauffement avec ballon de 15 minutes minimum.
Les ateliers techniques "conduite-passe" ; "contrôle-passe" ; jonglerie en demandant du mouvement à vos joueurs permettront de bien préparer vos joueurs.
Profitez en fin d'échauffement de terminer par des frappes sur votre gardien de but.
Cela lui permettra également de bien se préparer pour le défi !

Avoir envie de marquer des buts !

Le gardien de but : progresser sur les fermetures d'angles et prises de balle !

Améliorer son aisance technique !
Qui veut essayer le poste de gardien de but ?

Consignes :

En alternance, un joueur de chaque équipe se place devant le plot et effectue l'enchaînement "conduite de balle/tir" avant d'entrer dans la surface de réparation face au gardien de but adverse.

Obligation de tirer avant la surface de réparation.

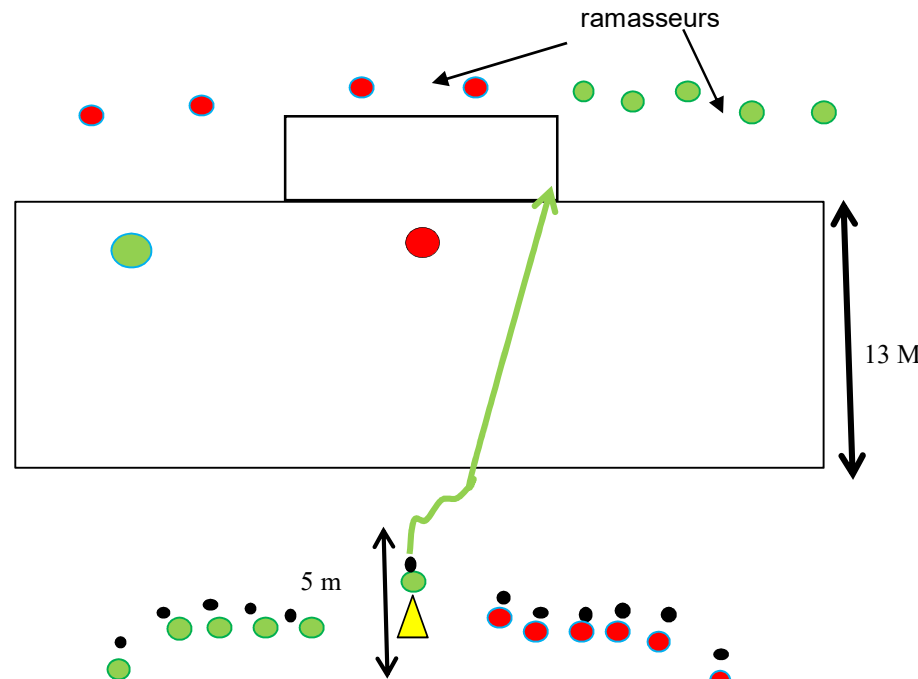
Si le gardien de but relâche, l'attaquant pourra poursuivre son action en frappant directement : **SANS CONTRÔLE !**

Tous les joueurs et gardiens de but frappent une fois. Comptage des points. Effectuer un 2ème passage.

Cumuler les buts sur les 2 essais, **déterminer l'équipe vainqueur !**

Si critérium à 3 équipes, faire 1 seul essai comptabilisé avant chaque rencontre.

Saisir le nombre de buts marqués par joueur sur la fiche de résultat à renvoyer au District.



Frapper de loin !
Tenter sa chance !

Organisation :

Partager le groupe en 2, certains seront ramasseurs, les autres attaquants.

Après chaque frappe, l'attaquant devient ramasseur de balle, le ramasseur de balle devient attaquant.

Si des effectifs sont en infériorité numérique, faire doubler certains joueurs.

Il est possible de changer de gardien de but au cours du défi.

Rappel :

Critérium à 4 équipes : 2 passages par joueurs seulement avant le premier match de la journée.

Critérium à 3 équipes : 1 passage par joueur avant chacune des rencontres.

La Commission Technique reste à votre disposition pour toute information complémentaire

06 17 97 31 54 - cdfa@foottarn.fff.fr