



DISPOSITIONS COMPETITIONS - GARÇONS

Compétitions	U 7	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17	U 19	SENIORS
Catégories	U6 */U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19	U20 (Sen. 1)
Année Naiss.	2012* / 2011	2010 / 2009	2008 / 2007	2006 / 2005	2004 / 2003	2002 / 2001	2000 / 1999	1998
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (3 joueurs de champs + 1 GB) + 4 remplaçants maxi	Foot à 5 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 11 et Foot à 8	Foot à 11 et Foot à 8	Foot à 11 et Foot à 8	Foot à 11 et Foot à 8
Aires de jeu	30 m X 20 m	35 m X 25 m	1/2 terrain à 11	1/2 terrain à 11	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11 ou à 8
Zone GB (ou surface rép.)	8 m de la ligne de but (toute la largeur)	8 m de la ligne de but (toute la largeur)	26 m X 13 m	26 m X 13 m				
Temps de pratique	40' (durée cumulée max. des rencontres : 30')	50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')	70' (durée cumulée max. des rencontres : 60')	80'	90'	90'	90'
Séquences	Jeu d'éveil : 10' matches : 30' (temps de jeu égal pour tous)	Jeu : 10' matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Défi tech. : 10' matches : 50' (temps de jeu égal pour tous)	matches : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') (temps de jeu égal pour tous)	2 X 40'	2 X 45'	2 X 45'	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Plateaux (rencontres et jeu)	Critériums et Jour de Coupe (matches et défis techniques)	Critériums (matches), Jour de Coupe (matches et défi), Festival et Challenge (matches et défi)	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballons	Taille 3	Taille 3	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4m X 1,50m	4m X 1,50m	6m X 2,20m	6m X 2,20m				
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m) / pas de volée ni 1/2 volée	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m) / pas de volée ni 1/2 volée	à la main (sauf sortie de but) / pas de volée ni 1/2 volée	à la main (sauf sortie de but) / pas de volée ni 1/2 volée	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (priviléger des jeunes du club => U13,...)	Arbitres assistants : joueurs U13 rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	U7 en pratique U9 (3 joueurs maxi.)	U9 en pratique U11 (3 joueurs maxi.)	U11 en pratique U13 (3 joueurs maxi.)	U13 en pratique U15 (3 joueurs maxi.)	U15 en pratique U17 (sans limitation)	U17 en pratique U19 (sans limitation)	U18-U19 en Seniors (sans limitation)	U20 en compét. U19 ** (6 joueurs maxi.)
Engagement	Interdiction de marquer directement							
Autres infos	U8 en pratique U7 (2 joueurs maxi.) TACLES INTERDITS	TACLES AUTORISES	Hors-jeu aux 13 m	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / surface de réparation identifiée	CARTON VERT	CARTON VERT		
Sous-classement féminin (mixité)		U8 F en U7	U10 F en U9	U12F en U11	U14F en U13	pas de sous-classement		

* dès 5 ans révolus

** (sauf R1 et C Gamb.)