

BILAN DU DEFIT TECHNIQUE JONGLERIE U11 D2 PHASE 1

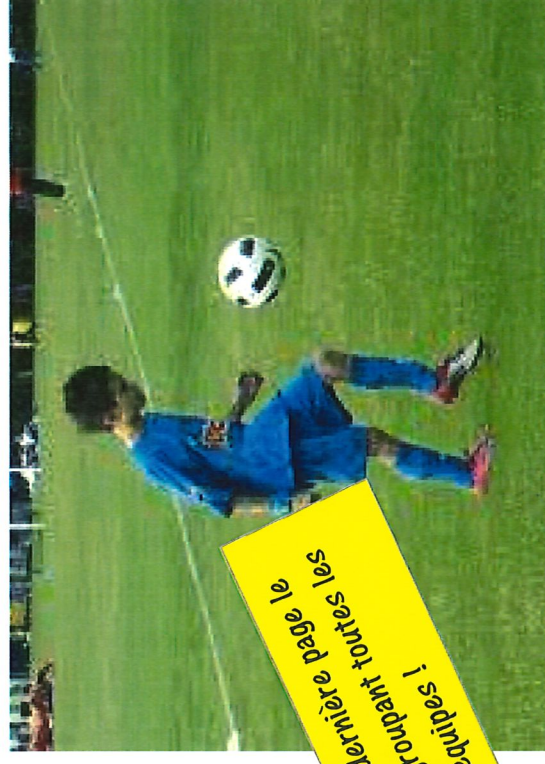
Pourquoi le jonglage ?

favorable : 7 à 13 ans – Ecole de football

Les exercices de jonglages développent les qualités Techniques et de Coordination.

Intérêts :

- Amélioration du toucher du ballon.
- Amélioration du verrouillage de la cheville, frappe du cou de pied.
- Amélioration de l'aisance technique.
- Maîtrise des appuis (reprise d'appui après chaque contact).
- Appréciation des trajectoires.
- Coordination - Equilibre.
- et bien d'autres...



DEFIT TECHNIQUE U11 D2 / Période 1 2018-2019

Equipes	1ème journée		2ème journée		3ème journée		total	joueurs
	06/10/2018		13/10/2018		20/10/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Aiguesfonde US 1	70	9	non transmis	non transmis	138	11	208	20
Albi ASPPT 3	57	9	non transmis	non transmis	79	10	136	19
Albi US 3	187	9	non transmis	non transmis	180	9	367	18
Autan US 1	70	8	77	9	71	10	218	27
Autan US 2	64	8	95	10	80	10	239	28
Brassac FC 1	30	9	non transmis	non transmis	44	8	74	17
Briatexte AS 2	non transmis	non transmis	71	10	non transmis	non transmis	71	10
Cadalen US 1	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	39	10	39	10
Cadalen US 2	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	55	8	55	8
Cagnac ES 2	71	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	71	9
Castres US F 3	non transmis	non transmis	50	10	non transmis	non transmis	50	10
Ent, Assou 1	non transmis	non transmis	114	10	136	10	250	20
Ent. Assou 2	non transmis	non transmis	49	10	79	12	128	22

DEFI TECHNIQUE U11 D2 / Période 1 2018-2019

Equipes	1 ^{ème} journée		2 ^{ème} journée		3 ^{ème} journée		total	joueurs
	06/10/2018		13/10/2018		20/10/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Ent. la Crémade FC 1	122	15	78	10	85	11	285	36
Ent. La Cremade FC 2	71	15	53	10	86	10	210	35
Ent. Lautrecois 2	87	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	87	11
Ent. Marsrac / Cl / LI 3	non transmis	non transmis	63	8	67	9	130	17
Ent. Marsrac / Cl / LI 4	non transmis	non transmis	60	9	68	10	128	19
Ent. Montréal 1	29	9	45	8	39	11	113	28
Ent. Montréal 2	138	12	non transmis	non transmis	61	11	199	23
Ent. Montréal 3	72	12	non transmis	non transmis	156	10	228	22
Ent. Ségala/Carmausin 3	101	10	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	101	10
Ent. Thore FC 2	32	9	61	8	non transmis	non transmis	93	17
Ent. Vère/Cérou 1	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	40	9	40	9
Ent. Vère/Cérou 2	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	51	9	51	9
Gaillacois US 2	106	10	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	106	10
Labruguière U 1	87	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	87	9
Lacaune FC 1	43	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	43	9
Lagarrigue AS 1	209	12	106	12	92	10	407	34
Lagarrigue AS 2	89	12	80	12	82	9	251	33
Lavaur FC 2	99	10	87	8	76	10	262	28
Lavaur FC3	65	9	78	9	non transmis	non transmis	143	18
Le Sequestre La Myga 2	non transmis	non transmis	100	10	115	10	215	20
Le Sequestre La Myga 3	64	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	64	11
Payrin/Rigautou AS 2	98	11	106	12	131	10	335	33
Payrin/Rigautou AS3	79	11	85	12	131	11	295	34
Pays Mazametain FC 1	58	9	46	8	68	8	172	25
Rives Tescou 1	ABS		67	9	non transmis	non transmis	67	9
Rives Tescou 2	ABS		63	8	non transmis	non transmis	63	8
Roquecourbe 1	40	9	68	11	non transmis	non transmis	108	20
Sorèze FC 1	58	8	36	8	69	8	163	24
Sorèze FC 2	38	8	54	8	59	8	151	24
St Juery O 2	non transmis	non transmis	46	9	non transmis	non transmis	46	9
St Sulpice US 3	57	10	32	8	non transmis	non transmis	89	18
Terssac Aft 1	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	64	8	64	8
Vignoble FC 3	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	56	8	56	8

DEFI TECHNIQUE U 11 D2 / Période 2 2018-2019

Equipes	4ème journée		5ème journée		6ème journée		total	joueurs
	10/11/2018		01/12/2018		15/12/2018			
	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs	nb jongles	nb joueurs		
Albi ASPTT 2	81	11	non transmis	non transmis	50	11	131	22
Albi US 3	275	9	194	9	139	9	608	27
Autan US 1	169	11	90	11	non transmis	non transmis	259	22
Autan US 2	78	11	87	11	non transmis	non transmis	165	22
Briatexte AS 2	non transmis	non transmis	80	12	ABS		80	12
Cadalen US 1	29	10	41	8	55	8	125	26
Cadalen US 2	35	10	34	8	43	8	112	26
Cagnac ES 2	58	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	58	9
Castres US F 3	non transmis	non transmis	52	12	61	12	113	24
Ent. Assou 2	66	10	60	8	non transmis	non transmis	126	18
Ent. la Crémade FC 1	124	10	109	8	non transmis	non transmis	233	18
Ent. La Crémade FC 2	53	12	49	8	non transmis	non transmis	102	20
Ent. Lautrecois 2	63	12	non transmis	non transmis	93	11	156	23
Ent. Marssac / Cl / LI 3	63	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	63	9
Ent. Marssac / Cl / LI 4	49	9	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	49	9
Ent. Montréal 1	50	11	55	9	83	6	188	26
Ent. Montréal 3	non transmis	non transmis	40	8	non transmis	non transmis	40	8
Ent. Ségala/Carmausin 3	61	12	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	61	12
Ent Valdièrès/Valence 1	42	6	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	42	6
Ent. Vère/Cérou 2	84	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	84	11
Ent. Vère/Cérou 3	81	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	81	11
Gaillacois US 2	113	10	non transmis	non transmis	110	9	223	19
Graulhet Benfica S 1	89	11	67	12	non transmis	non transmis	156	23
Graulhet Benfica S 2	81	11	74	10	non transmis	non transmis	155	21
Graulhet FC 1	non transmis	non transmis	105	8	non transmis	non transmis	105	8
Labruguière U 1	196	12	non transmis	non transmis	298	10	494	22
Lacaune FC 1	71	11	non transmis	non transmis	51	7	122	18
Lagarrigue AS 1	75	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	75	11
Lagarrigue AS 2	92	11	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	92	11
Lavaur FC 2	139	11	28	7	65	12	232	30
Lavaur FC3	108	11	85	9	57	12	250	32
Lescure As1	65	10	58	8	non transmis	non transmis	123	18
Le Sequestre La Myga 2	73	10	non transmis	non transmis	non transmis	non transmis	73	10

*Progression des équipes sur le défi technique de la jonglerie :
Moyenne du nombre de jongles effectués par équipe et par joueur.*

