DISPOSITIONS COMPETITIONS - GARCONS

Saison 2026/2027

Compétitions	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19	SENIORS
Catégories	U6*/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19	à partir de U20
Année Naiss.	2021 / 2020	2019 / 2018	2017 / 2016	2015 / 2014	2013 / 2012	2011 / 2010	2009 / 2008	2007
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (dont 1 GB) (0 à 1 rempl. maxi)	Foot à 5 (0 à 2 rempl. maxi)	Foot à 8 (0 à 4 rempl. maxi)	Foot à 8 (0 à 4 rempl. maxi)	Foot à 11 et Foot à 8 (3 rempl. maxi)	Foot à 11 (3 rempl. maxi)	Foot à 11 (3 rempl. maxi)	Foot à 11 (3 rempl. maxi)
Aires de jeu Zone GB (ou surface rép.)	28 m X 20 m *7 m de la ligne de but* *(toute la largeur)*	35 à 40 m X 25 à 30 m *8 m de la ligne de but* *(toute la largeur)*	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11	Terrain à 11	Terrain à 11
Temps de pratique	50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')	70' (durée cumulée max. des rencontres : 60')	80' (durée cumulée max. des rencontres : 70')	80'	90'	90'	90'
Séquences	Jeu "ballon magique" 10' + matchs : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Défi : 10' + matchs : 50' (temps de jeu égal pour tous)	Défi tech. : 10' + matchs : 60' (temps de jeu égal pour tous)	Défi tech. : 10' + matchs : 70' (pause coaching 2') (temps de jeu égal pour tous)	2 X 40'	2 X 45'	2 X 45'	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et "ballon magique")	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Critériums et Jour de Coupe (matchs et défis techniques)	Critériums (matchs et défis) + Jour de Coupe (matchs et défis) + Festival Pitch et Challenge (matchs et défis)	Poules, niveaux, compétition Territoire	Poules, niveaux, compétition Territoire	Compétition Territoire	Poules, niveaux
Ballon	Taille 3	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m	6 m X 2,10 m	6 m X 2,10 m	7,32 m X 2,44 m (buts à 11)			
Relance GB	A la main obligatoire *(sauf sortie de but)* avec relance surface protégée aux 7 m	A la main obligatoire *(sauf sortie de but)* avec relance surface protégée aux 8 m	à la main *(sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 mètres - mur autorisé à 6 m*		Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	passe au sol ou rentrée en conduite de balle (idem pour le corner)	passe au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	*3 arbitres (priviléger des jeunes du club => U13,…)*	***Arbitres assistants : joueurs U13 rotation toutes les 17' (lors de la pause coaching)***	*3 arbitres* *(arbitrage des jeunes par les jeunes à la touche, sauf U15 Territoire)*	*3 arbitres*	*3 arbitres*	*3 arbitres (Arbitrage à la touche par les joueurs D3/D4/MANENS/TROUCHE)*
Surclassement	*U7 en pratique U9* *(3 joueurs maxi.)*	*U9 en pratique U11* *(3 joueurs maxi.)*	***U11 en pratique U13 (3 joueurs maxi.) sauf D1 1ère phase et Territoire 2ème phase***	***U12 en pratique U13 Territoire (3 joueurs maxi.)*** ***U11 interdit en pratique U13 Territoire*** ***U13 en pratique U15 (3 joueurs maxi.)*** ***U12 en pratique U14 (3 joueurs maxi.)***	*U15 en pratique U17 (3 joueurs maxi)* *U14 en pratique U16 (3 joueurs maxi.)*	*U17 en pratique U19 (3 joueurs maxi)* *U17 en Seniors ** *	*U18-U19 en Seniors (sans limitation)*	
Engagement	***Interdiction de marquer directement***							
Autres infos	U8 en pratique U7 (2 joueurs maxi.) ***TACLES INTERDITS***	***TACLES AUTORISES***	***Hors-jeu à la médiane***	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / surface de réparation identifiée / 20 licenciés U13 poiur engagement en 1ère phase U13 D1	***CARTON VERT*** ***CARTON BLANC***	***CARTON VERT*** ***CARTON BLANC***	***CARTON VERT*** ***CARTON BLANC***	***U20 en compétition U19 Territoire*** *(3 joueurs maxi.)* ***CARTON BLANC***
	JEU DE TÊTE INTERDIT	***JEU DE TÊTE INTERDIT***	***JEU DE TÊTE TOLERE***	***JEU DE TÊTE TOLERE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***	***JEU DE TÊTE ACCEPTE***
Sous-classement féminin ***(mixité)***		***U8 F en U7***	***U10 F en U9***	***U12 F en U11***	***U14 F en U13***	***U16 F en U15 garçons***	***pas de sous-classement***	

* *dès 5 ans révolus*

** *avec avis médical (cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale*