



DISPOSITIONS COMPETITIONS FEMININES - Saison 2022/2023

	PRATIQUES DE SECTEURS						CHAMPIONNATS REGIONAUX		
	U6 à U8 F	U9 à U11 F	U13 F	U 15 F	U 18 F	Seniors F	U15F	U18F	Seniors F
Catégories	U6F / U7F / U8F	U9F / U10F / U11F	U12F / U13F	U14 F / U15F	U16F / U17F / U18F	U18 F / U19 F / Sen. F	+3 U13F / U14F / U15F	+3 U15F / U16F / U17F / U18F	+3 U17F / U18F / U19F / SF
Année Naiss.	2017* à 2015	2014 à 2012	2011 / 2010	2009 / 2008	2007 / 2006 / 2005	2005 / ...	3 nées en 2010 + 2009/2008	3 nées en 2008 + 2007/2006/2005	3 nées en 2006 + 2005/2004/...
Pratiques	Foot à 4 (3 joueuses de champs + 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	Foot à 5	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.) district/secteurs	Foot à 8	Foot à 8	Foot à 8/11	Foot à 11	Foot à 11	Foot à 11
Aires de jeu	30 m X 20 m	Foot à 5 : 35 m X 25 m	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 ou terrain à 11	1/2 ou terrain à 11	Terrain à 11	Terrain à 11	Terrain à 11
Temps de pratique	50'	60'	60'	70'	80'	90'	70'	80'	90'
Séquences	Jeu d'éveil : 10' Matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Jeu : 10' Matches : 50' (temps de jeu égal pour tous)	matches 60'	2 x 35'	2 x 40'	2 X 45'	2 x 35'	2 x 40'	2 x 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et jeu)	Plateaux (rencontres et défis)	Critériums (matches) / Festival (défis techniques + matches)	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Championnat 2 phases (géographique puis niveau)	Championnat niveaux R1F-R2F	Championnat niveaux R1F-R2F
Ballons	Taille 3	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m	6m X 2,10m	6 m X 2,10 m (foot à 8)					
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	Foot à 5 (cf U6 à U8F)	à la main (sauf sortie de but)	Lois du jeu foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11			
Rentrée de touches	pas au sol ou rentrée en conduite de balle	Foot à 5 (cf U6 à U8)	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains			
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	Arbitres assistants : joueuses rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	Arbitres assistants (en fonction des règlements des Districts) : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi-temps pour le foot à 11	3 arbitres	3 arbitres	Arbitre du centre : club qui reçoit ou possibilité de faire une demande d'arbitre conforme au règlement. Arbitres assistants : licenciés bénévoles ou joueuses (rotation à la mi-temps),	R1 Arbitre du centre : 1 arbitre désigné par la Ligue. Arbitres assistants : licenciés bénévoles. R2 Arbitre du centre : club qui reçoit ou possibilité de faire une demande d'arbitre conforme au règlement. Arbitres assistants : licenciés bénévoles ou joueuses (rotation à la mi-temps)	Arbitre du centre : 1 arbitre du centre désigné par la Ligue. Arbitres assistants : licenciés bénévoles
Surclassement	adaptation à la pratique	U11 F en pratique U13 F (maximum 3 joueuses)	U13 F en pratique U15 F (3 joueuses maxi)	U15F en pratique U18 F (3 joueuses maxi)	U16 F (née en 2006) en Seniors => aucune joueuse (sauf Compet. Nat.) U17 F ** en Seniors => 3 joueuses maxi (comp. Ligue et District) U18 F en Seniors => sans limitation		U13F en pratique U15F (maximum 3 joueuses)	U15F en pratique U18F (maximum 3 joueuses)	U17F en Seniors (maximum 3 joueuses avec dossier de demande de sur classement)
Autres infos	Tacle interdit	Tacle autorisé	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée				
Sous-classement (en mixité uniquement)	U8F en U7	U10F en U9 mixité	U12F en U11 mixité	U14F en U13 mixité	U16 F en U15 mixité		Pas de sous classement	Pas de sous classement	Pas de sous classement

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical (Cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale