



# DISPOSITIONS COMPETITIONS - GARÇONS



Saison 2025/2026

Compétitions	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19	SENIORS
Catégories	U6*/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19	à partir de U20
Année Naiss.	2020* / 2019	2018 / 2017	2016 / 2015	2014 / 2013	2012 / 2011	2010 / 2009	2008 / 2007	2006
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (dont 1 GB) (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 5 (+ 3 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 11 et Foot à 8 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)
Aires de jeu Zone GB (ou surface rép.)	28 m X 20 m <i>7 m de la ligne de but (toute la largeur)</i>	35 à 40 m X 25 à 30 m <i>8 m de la ligne de but (toute la largeur)</i>	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11	Terrain à 11	Terrain à 11
Temps de pratique	<b>50'</b> (durée cumulée max. des rencontres : 30')	<b>50'</b> (durée cumulée max. des rencontres : 40')	<b>60'</b> (durée cumulée max. des rencontres : 50')	<b>60'</b> (durée cumulée max. des rencontres : 60')	<b>80'</b>	<b>90'</b>	<b>90'</b>	<b>90'</b>
Séquences	Jeu "ballon magique" : 2 temps de 10' matches : 30' (3 X 10')  <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	Jeu : 10' matches : 40'  <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	Défi tech. : 10' matches : 50'  <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	matches : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2')  <i>(temps de jeu égal pour tous)</i>	2 X 40'	2 X 45'	2 X 45'	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et "ballon magique")	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Critériums et Jour de Coupe (matches et défis techniques)	Critériums (matches) , Jour de Coupe (matches et défis), Festival et Challenge (matches et défis)	Poules, niveaux, compétition Territoire	Poules, niveaux, compétition Territoire	CompétitionsTerritoire	Poules, niveaux
Ballon	Taille 3	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m	6 m X 2,10 m	6 m X 2,10 m	7,32 m X 2,44 m (buts à 11)			
Relance GB	<b>A la main obligatoire</b> <i>(sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 7 m</i>	<b>A la main obligatoire</b> <i>(sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m</i>	à la main <i>(sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m</i>		Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	passe au sol ou rentrée en conduite de balle <i>(idem pour le corner)</i>	passe au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	3 arbitres <i>(priviléger des jeunes du club =&gt; U13,...)</i>	<b>Arbitres assistants : <u>joueurs</u> U13 rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)</b>	<b>Arbitres assistants : <u>joueurs</u> U15 rotation toutes les 20' (lors de pause coaching)</b>	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	U7 en pratique U9 (3 joueurs maxi.)	U9 en pratique U11 (3 joueurs maxi.)	U11 en pratique U13 (3 joueurs maxi.) <b>sauf D1 et Territoire</b>	U13 en pratique U15 (3 joueurs maxi.) / <i>non autorisé en U15 niveau 1 et champ. U15 Territoire</i>	U15 en pratique U17 (sans limitation) / 3 joueurs U15 max. <i>en U17 niveau 1 et champ. U17 Territoire</i>	U17 en pratique U19 (sans limitation)  U17 en Seniors **	U18-U19 en Seniors (sans limitation)	
				U12 en pratique U14 ( <i>non autorisé en U14 Territoire</i> )	U14 en pratique U16 (3 joueurs maxi.)			
Engagement	Interdiction de marquer directement							
Autres infos	U8 en pratique U7 (2 joueurs maxi.)  <b>TACLES AUTORISES</b>	<b>TACLES AUTORISES</b>	Hors-jeu aux 13 m	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiante / surface de réparation identifiée	<b>CARTON VERT</b>	<b>CARTON VERT</b>	<b>CARTON VERT</b>	<b>U20 en compétition U19 District (3 joueurs maxi.)</b>
	<b>JEU DE TÊTE INTERDIT</b>	<b>JEU DE TÊTE INTERDIT</b>	<b>JEU DE TÊTE TOLEREE</b>	<b>JEU DE TÊTE TOLEREE</b>	<b>JEU DE TÊTE ACEPTEE</b>	<b>JEU DE TÊTE ACEPTEE</b>	<b>JEU DE TÊTE ACEPTEE</b>	<b>JEU DE TÊTE ACEPTEE</b>
Sous-classement féminin ( <i>mixité</i> )		U8 F en U7	U10 F en U9	U12F en U11	U14F en U13	U16 F en U15 garçons	pas de sous-classement	

\* dès 5 ans révolus

\*\* avec avis médical (cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale



