



DISPOSITIONS COMPETITIONS - GARCONS

Saison 2025/2026

Compétitions	U7	U9	U11	U13	U15	U17	U19	SENIORS
Catégories	U6*/U7	U8/U9	U10/U11	U12/U13	U14/U15	U16/U17	U18/U19	à partir de U20
Année Naiss.	2020* / 2019	2018 / 2017	2016 / 2015	2014 / 2013	2012 / 2011	2010 / 2009	2008 / 2007	2006
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (dont 1 GB) (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 5 (+ 3 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)	Foot à 11 et Foot à 8 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)	Foot à 11 (3 rempl. Maxi)
Aires de jeu Zone GB (ou surface rép.)	28 m X 20 m 7 m de la ligne de but (toute la largeur)	35 à 40 m X 25 à 30 m 8 m de la ligne de but (toute la largeur)	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	1/2 terrain à 11 26 m X 13 m	Terrain à 11 ou à 8	Terrain à 11	Terrain à 11	Terrain à 11
Temps de pratique	50' (durée cumulée max. des rencontres : 30')	50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 60')	80'	90'	90'	90'
Séquences	Jeu "ballon magique" : 2 temps de 10' matchs : 30' (3 X 10') (temps de jeu égal pour tous)	Jeu : 10' matchs : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Défi tech. : 10' matchs : 50' (temps de jeu égal pour tous)	matchs : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') (temps de jeu égal pour tous)	2 X 40'	2 X 45'	2 X 45'	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et "ballon magique")	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Critériums et Jour de Coupe (matchs et défis techniques)	Critériums (matchs), Jour de Coupe (matchs et défis), Festival et Challenge (matchs et défis)	Poules, niveaux, compétition Territoire	Poules, niveaux, compétition Territoire	Compétitions Territoire	Poules, niveaux
Ballon	Taille 3	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m	6 m X 2,10 m	6 m X 2,10 m	7,32 m X 2,44 m (buts à 11)			
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 7 m	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	à la main (sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	passee au sol ou rentrée en conduite de balle (idem pour le corner)	passee au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (priviléger des jeunes du club => U13,...)	Arbitres assistants : joueurs U13 rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	Arbitres assistants : joueurs U15 rotation toutes les 20' (lors de pause coaching)	3 arbitres	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	U7 en pratique U9 (3 joueurs maxi.)	U9 en pratique U11 (3 joueurs maxi.)	U11 en pratique U13 (3 joueurs maxi.) sauf D1 et Territoire	U13 en pratique U15 (3 joueurs maxi.) / non autorisé en U15 niveau 1 et champ. U15 Territoire	U15 en pratique U17 (sans limitation) / 3 joueurs U15 max. en U17 niveau 1 et champ. U17 Territoire	U17 en pratique U19 (sans limitation) U17 en Seniors **	U18-U19 en Seniors (sans limitation)	
Engagement	<i>Interdiction de marquer directement</i>							
Autres infos	U8 en pratique U7 (2 joueurs maxi.) TACLES AUTORISES	TACLES AUTORISES	Hors-jeu aux 13 m	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / surface de réparation identifiée	CARTON VERT	CARTON VERT	CARTON VERT	U20 en compétition U19 District (3 joueurs maxi.)
	JEU DE TÊTE INTERDIT	JEU DE TÊTE INTERDIT	JEU DE TÊTE TOLEREE	JEU DE TÊTE TOLEREE	JEU DE TÊTE ACEPTEE	JEU DE TÊTE ACEPTEE	JEU DE TÊTE ACEPTEE	JEU DE TÊTE ACEPTEE
Sous-classement féminin (mixité)		U8 F en U7	U10 F en U9	U12F en U11	U14F en U13	U16 F en U15 garçons	pas de sous-classement	

