



# DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Saison 2022/2023

Compétitions	U6 à U 8 F	U9 à U 11 F	U13 F	U 15 F	U 18 F	Seniors F
Catégories	U6F / U7F / U8F	U9F / U10F /U11F	U12F / U13F	U14 F / U15F	U16F / U17F / U18F	U18 F / U19 F/ Sen. F
Année Naiss.	2017* à 2015	2014 à 2012	2011 / 2010	2009 / 2008	2007 / 2006 / 2005	2005 / ...
Pratiques	<b>Foot à 4</b> (3 joueuses de champs + 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	<b>Foot à 5 / à 8</b> (cf U12 à U13F)	<b>Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.)</b> District/secteurs	Foot à 8 / ou à 11	Foot à 8 /ou à 11	Foot à 8/11
Aires de jeu	28 m X 20 m	<b>Foot à 5 : 35 m X 25 m foot à 8</b> (cf U12/U13F)	1/2 terrain	1/2 terrain ou terrain à 11	1/2 ou terrain à 11	1/2 ou terrain à 11
Temps de pratique	50'	60'	60'	70'	80'	90'
Séquences	<b>Jeu d'éveil : 10'</b> <b>matches : 40'</b> (temps de jeu égal pour tous)	<b>Jeu : 10'</b> <b>matches : 50'</b> (temps de jeu égal pour tous)	<b>matches : 60'</b> défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') / (temps de jeu égal pour tous)	<b>Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)</b>	<b>Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)</b>	2 X 45'
Contenu	<b>Plateaux</b> (rencontres et jeu)	<b>Plateaux</b> (rencontres et défis)	<b>Critériums</b> (matches) / <b>Festival</b> (défis techniques + matches)	poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballons	Taille 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m (foot à 5) 6 m X 2,10 m (foot à 8)	6m X 2,10m	6 m X 2,10 m (foot à 8) / 7,32 m X 2,44 m (foot à 11)		
Relance GB	<b>A la main obligatoire</b> (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	<b>Foot à 5</b> (cf U6 à U8F) <b>Foot à 8</b> (cf U12/U13F)	<b>à la main</b> (sauf sortie de but)	<b>Lois du jeu foot à 8 ou à 11</b>	<b>Lois du jeu Foot à 8 ou à 11</b>	<b>Lois du jeu Foot à 8 ou à 11</b>
Rentrée de touches	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	<b>Foot à 5</b> (cf U6 à U8) <b>Foot à 8</b> (cf U12/U13F)	<b>avec les mains</b>	<b>avec les mains</b>	<b>avec les mains</b>	<b>avec les mains</b>
Arbitrage	<b>A l'extérieur du terrain</b>	3 arbitres (privilégier des jeunes du club => U13,...)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	Arbitres assistants : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi-temps pour le foot à 11	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	adaptation à la pratique	U11 F en pratique U13 F (maximum 3 joueuses)	<b>U13 F en pratique U15 F</b> (3 joueuses maxi)	<b>U15F en pratique U18 F</b> (3 joueuses maxi)	U16 F (née en 2007) en Seniors => aucune joueuse (sauf Compet. Nat.) U17 F ** (née en 2006) en Seniors => 3 joueuses maxi (comp. Ligue et District) U18 F (née en 2005) en Seniors => sans limitation	
Autres infos	<b>Tacle interdit</b>	<b>Tacle autorisé</b>	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	
Sous-classement (en mixité uniquement)	U8F en U7	U10F en U9	U12F en U11	U14F en U13	U16 F en U15 mixité	

\* dès 5 ans révolus

\*\* avec avis médical (Cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale