



DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Saison 2025/2026

Compétitions	U6 à U 8 F	U9 à U 11 F	U13 F	U15 F	U18 F	Seniors F
Catégories	U6F / U7F / U8F	U9F / U10F /U11F	U12F / U13F	U14 F / U15F	U16F / U17F / U18F	U18 F / U19 F/ Sen. F
Année Naiss.	2020* à 2018	2017 à 2015	2014 / 2013	2012 / 2011	2010 / 2009 / 2008	2008 / ...
Pratiques	Foot à 4 (dont 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	Foot à 5 / à 8 (cf U12 à U13F)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.) District/secteurs	Foot à 8 / ou à 11	Foot à 8 /ou à 11	Foot à 8/11
Aires de jeu	28 m X 20 m	Foot à 5 : 35 à 40 m X 25 à 30 m Foot à 8 : (cf. U12/U13F)	1/2 terrain	1/2 terrain ou terrain à 11	1/2 ou terrain à 11	1/2 ou terrain à 11
Temps de pratique	50'	50'	60'	80'	90'	90'
Séquences	Jeu d'éveil : 10' matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Jeu : 10' matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	matches : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') / (temps de jeu égal pour tous)	Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)	Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et jeu)	Plateaux (rencontres et défis)	Critériums (matches) / Festival (défis techniques + matches)	poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballons	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m (foot à 5) 6 m X 2,10 m (foot à 8)	6m X 2,10m	6 m X 2,10 m (foot à 8) / 7,32 m X 2,44 m (foot à 11)		
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	Foot à 5 (cf U6 à U8 F) Foot à 8 (cf U12/U13 F)	à la main (sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	Lois du jeu foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11
Rentrée de touches	pas se au sol ou rentrée en conduite de balle	Foot à 5 (cf U6 à U8) Foot à 8 (cf U12/U13 F)	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (privilégier des jeunes du club => U13,...)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	Arbitres assistants : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi- temps pour le foot à 11	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	adaptation à la pratique U7 F en pratique U9 F (maxi 3 joueuses)	U11 F en pratique U13 F (maximum 3 joueuses) U9 F en pratique U11 F (maxi 3 joueuses)	U13 F en pratique U15 F (3 joueuses maxi)	U15 F en pratique U18 F (3 joueuses maxi)	U16 F (née en 2010) en Seniors => aucune joueuse (sauf Compet. Nat.) U17 F ** (née en 2009) en Seniors => 3 joueuses maxi (comp. Ligue et District) U18 F (née en 2008) en Seniors => sans limitation	
Autres infos	Tacle interdit	Tacle autorisé	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	
Sous-classement (en mixité uniquement)	U8 F en U7	U10 F en U9	U12 F en U11	U14 F en U13	U16 F en U15 mixité	

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical (Cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale

