PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

LA FICHE "ACTION"

créer une fiche par action

Saison 2017-2018

Club	FC LAVAUR

Thématiques "Règles de Vie	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé	X		
Engagement Citoyen			
Environnement			

Thématiques "Règles de Jeu	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Fair-Play			
Règles du Jeu et arbitrage			
Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

DESCRIPTION DE VOTRE ACTION

Thématique	Intitulé de l'action
SANTE	"Prendre sa douche après l'effort"

Date de la réalisation	Dès Septembre 2017	Lieu	Stade Municipal	Catégorie(s)	U6 et U7

Illustration

Descriptif synthétique de l'action:

Lors des tous premiers entraînements, nous avons repris le cadre de fonctionnement du club et, plus particulièrement les éléments de notre "charte de l'entraînement U7" devant les enfants et les parents tous réunis. Là, nous avons présenté le **PEF** et avons évoqué le succès, l'année précédente, de notre "outil" du CARTON BLEU. Ainsi, nous avons pu préciser que nous avions distribué 159 cartons bleus l'année dernière aux enfants qui se douchaient après l'entraînement et aux plateaux et tournois. Nous avons aussi signalé que nous avions obtenu 100% d'enfants qui prenaient leurs douches après les tournois (et plateaux) dès le mois de Février 2017. Ensuite, nous avons dit aux parents et aux enfants que la douche n'était pas obligatoire mais conseillée en expliquant ses bienfaits pour la santé et le "bien être" - pour l'esprit collectif également. A la fin de cette présentation, nous avons fait passer aux enfants des cartons bleus pour qu'ils les voient "en vrai". Dès l'entraînement suivant, des enfants ont pris leur douche et de plus en plus à chaque entrainement. Sur les plateaux, nous sommes déjà tout près des 100% (mois d'Octobre)...Et j'ai distribué déjà plus de 100 cartons bleus. Au repas de Noël du club, nous allons distribuer un "diplôme du carton bleu" à tous les enfants qui en ont obtenu au moins 1.

Précisions sur L'Utilité - L'Intérêt - Les contraintes - Le projet de Reconduction de l'action,...

Valoriser dès le plus jeune âge l'appropriation des règles premières et élémentaires de l'hygiène, du bien-être et du "vivre ensemble" nous semblait primordial. Par ailleurs, il nous semblait important de tenir un message éducatif simple et clair aux parents pour les sensibiliser à cette dimension éducative de la pratique d'un sport. Nous avons évoqué un message de la FFF -sous forme de clip- qui est visible sur le site du club pour rendre compte des bienfaits de la douche après le terrain. Quant au message transmis aux enfants, il fut le même et la création du carton bleu, sa distribution, furent des actions motivantes pour eux. La réussite est totale, d'autant que malgré la réticence au départ de certains parents, ce sont les enfants qui ont facilité la réussite de cette action. A noter: Nos intiatives dans ce sens ont influencé l'ensemble de l'Ecole de foot et, cette année, un message va être transmis à tous les licenciés et leurs parents sur "l'importance de la douche" dans la pratique du sport -et du football en l'occurence. L'action en est à sa deuxième année, la réussite est encore plus grande et nous allons, bien sûr, la poursuivre....

Frise de répétition :	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI
cocher les mois concernés	X	X	X	X	X	X	X	X	X