

U7 - JEU D'EVEIL – PLATEAU DE PÂQUES 2026

Exercice : « LA CHASSE AUX ŒUFS »

8 minutes

Samedi 04/04/2026



Buts

Pour l'attaque : 1 pt si le joueur ou la joueuse parvient à marquer 1 but.

Pour le gardien de but : 1 pt supplémentaire pour son équipe à chaque arrêt (à ajouter au score final).

Consignes

Le 1^{er} joueur de chaque équipe s'élance en conduite de balle. Il effectue le slalom entre les cônes, entre dans la porte matérialisée par les piquets, et frappe au but.

- Si le but est marqué, le joueur récupère un œuf (coupelle) et le ramène dans le panier (cerceau) au départ du slalom, tout en conduisant son ballon sur le retour.
- Si le gardien stoppe le tir ou le joueur frappe à côté, il ne récupère pas d'œuf et revient simplement en conduite de balle au départ du jeu.

Une fois revenu au départ, le joueur tape la main de son coéquipier qui peut alors à son tour s'élancer dans le parcours.

Après 8 minutes, compter les points : **L'équipe ayant ramené le plus d'œufs dans son panier est déclarée vainqueur !**

Les rotations après chaque action

Après chaque frappe, le frappeur revient avec son ballon en conduite de balle, tape la main de son coéquipier, et se replace dans la file d'attente.

Matériels pour chaque jeu

- 2 buts
- 1 ballon par joueur
- 2 cerceaux
- Cônes
- Piquets
- Coupelles de couleur en quantité suffisante.

L'éducateur doit observer et aider les enfants :

- Le gardien de but doit être légèrement devant sa ligne de but.
- Le frappeur doit maîtriser son ballon lors de la conduite de balle, en utilisant si possible les deux pieds.
- L'éducateur valorise, encourage et félicite, tout en dynamisant l'atelier.

Pour plus de renseignements : thibault.pontier@foottarn.fff.fr