



DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Compétitions	U6 à U8 F	U9 à U11 F	U13 F	U15 F	U18 F	Seniors F
Catégories	U6F / U7F / U8F	U9F / U10F / U11F	U12F / U13F	U14 F / U15F	U16F / U17F / U18F	U18 F / U19 F/ Sen. F
Année Naiss.	2021* à 2019	2018 à 2016	2015 / 2014	2013 / 2012	2011 / 2010 / 2009	2009 /2008/...
Mixité	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
Pratiques	Foot à 4 (dont 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	Foot à 5 / à 8 (cf U12 à U13F)	Foot à 8 (+ 4 rempl. maxi.) District/secteurs	Foot à 8 / ou à 11	Foot à 8 /ou à 11	
Aires de jeu Zone GB (ou surface réparation)	28 m X 20 m 7 m de la ligne de but (toute la largeur)	Foot à 5 : 35 à 40 m X 25 à 30 m Foot à 8 : (cf. U12/U13F)	1/2 terrain à 11	Terrain à 11 ou à 8	1/2 terrain ou terrain à 11	1/2 terrain ou terrain à 11
Temps de pratique	50' (durée cumulée max. des rencontres : 40')	60' (durée cumulée max. des rencontres : 50')	80' (durée cumulée max. des rencontres : 70')	80'	90'	
Séquences	Jeu "ballon magique" 10' + matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	Défi : 10' + matches : 50' (temps de jeu égal pour tous)	Défi tech. : 10' + matches : 70' (temps de jeu égal pour tous)	Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)	Championnat de secteurs (foot à 8) et championnat régional (foot à 11)	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et "ballon magique")	Plateaux (rencontres et jeu d'éveil)	Critériums (matches et défis) + Jour de Coupe (matches et défis) + Festival Pitch et Challenge (matches et défis)	Poules, niveaux	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballon	Taille 3 ou 4	Taille 4	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Tailles buts	4 m X 1,50 m	4 m X 1,50 m (foot à 5) 6 m X 2,10 m (foot à 8)	6 m X 2,10 m	6 m X 2,10 m (foot à 8) / 7,32 m X 2,44 m (foot à 11)		
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 7 m	Foot à 5 (cf U6 à U8 F) Foot à 8 (cf U12/U13 F)	à la main (sauf sortie de but) sinon CF indirect à la ligne des 13 mètres - mur autorisé à 6 m	Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8	Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8	Lois du jeu Foot à 11 ou Foot à 8
Rentrée de touches	passer au sol ou rentrée en conduite de balle (idem pour le corner)	Foot à 5 (cf U6 à U8) Foot à 8 (cf U12/U13 F)	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (privilégier les jeunes du club => U13 ...)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> , rotation toutes les 15' (lors de la pause coaching)	Arbitres assistants : rotation des joueuses lors de pause coaching foot à 8 ou à la mi-temps pour le foot à 11	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	U7F en pratique U9F (3 joueuses maxi.)	U11F en pratique U13F (3 joueuses maxi) et U9F en pratique U11F (3 joueuses maxi)	U13F en pratique U15F (3 joueuses maxi.)	U15F en pratique U18F (3 joueuses maxi.)	U16F (nées en 2011) en Séniors => aucune joueuse (sauf compé Nationale)	
					U17F** (nées en 2010) en Séniors => 3 joueuses maxi (comp Ligue et District)	
					U18F (née en 2009) en Séniors => sans limitation	
Autres infos	TACLES INTERDITS	TACLES AUTORISES	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage à la touche par les joueuses / surface de réparation identifiée	CARTON BLANC
				CARTON VERT / CARTON BLANC	CARTON VERT / CARTON BLANC	
				JEU DE TÊTE ACCEPTE	JEU DE TÊTE ACCEPTE	
Sous-classement (en mixité uniquement)	U8 F en U7	U10 F en U9	U12 F en U11	U14F en U13	U16F en U15 mixité	

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical (Cf.art.73 des RG FFF) + autorisation parentale

NB : Si équipe constituée à 100% féminine => sous classement de 2 années autorisé en mixité