



DISPOSITIONS COMPETITIONS - FEMININES

Compétitions	U7 à U 9 F	U9 à U 11 F	U13 F	U 15 F	U 18 F	Seniors F
Catégories	U7F / U9F	U9F / U11F	U11F / U12F / U13F	U13F / U14 F / U15F	U15F / U16F / U17F / U18F	U19F / Sen. F
Année Naiss.	2013* à 2008	2011 à 2008	2008 / 2007 / 2006	2006 / 2005 / 2004	2004 / 2003 / 2002 / 2001	2000 / ...
Pratiques	Foot à 4 (3 joueuses de champs + 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	Foot à 5 (4 joueuses de champs + 1 GB) + 4 remplaçantes maxi	Foot à 8 (+ 4 rempl. Maxi.)	Foot à 8 ou à 11	Foot à 8/11	Foot à 8/11
Aires de jeu	30 m X 20 m	35 m X 25 m	1/2 terrain	1/2 terrain	1/2 ou Terrain à 11	1/2 ou Terrain à 11
Temps de pratique	40'	50'	60'	70'	80'	90'
Séquences	Jeu d'éveil : 10' matches : 30' (temps de jeu égal pour tous)	Jeu : 10' matches : 40' (temps de jeu égal pour tous)	matches : 60' défis tech. sur journée spécifique : 10' (pause coaching 2') (temps de jeu égal pour tous)	Championnat régional (avec réglementation spécifique)	Championnat régional (avec réglementation spécifique)	2 X 45'
Contenu	Plateaux (rencontres et jeu)	Plateaux (rencontres et jeu)	Critériums (matches et défis techniques), + de foot	matches	Poules, niveaux	Poules, niveaux
Ballons	Taille 3	Taille 3	Taille 4	Taille 5	Taille 5	Taille 5
Relance GB	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	A la main obligatoire (sauf sortie de but) avec relance surface protégée aux 8 m	à la main (sauf sortie de but) / pas de volée ni 1/2 volée	Lois du jeu foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 8 ou à 11	Lois du jeu Foot à 11
Rentrée de touches	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	passé au sol ou rentrée en conduite de balle	avec les mains	avec les mains	avec les mains	avec les mains
Arbitrage	A l'extérieur du terrain	3 arbitres (priviléger des jeunes du club => U13,...)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	Arbitres assistants : <u>joueuses</u> rotation toutes les 15' (lors de pause coaching)	3 arbitres	3 arbitres
Surclassement	adaptation à la pratique (maximum 3 joueuses)	U11 en pratique U13 (maximum 3 joueuses) sauf U13 D1	U13 F en U15 F (3 joues maxi)	U15F en U18 F ==> 3 joueuses maxi saison 2018/2019	U16 F (née en 2003) en Seniors => aucune joueuse (sauf Compet. Nat.) U17 F ** (née en 2002) en Seniors => 3 joueuses maxi (comp. Ligue et District) U18 F (née en 2001) en Seniors => sans limitation	
Autres infos	Tacle interdit	Tacle autorisé	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	Pause coaching / Hors-Jeu à la médiane / Arbitrage sur le côté par les joueuses / surface de réparation identifiée	
Sous-classement (en mixité uniquement)	U8F en U7	U10F en U9	U12F en U11	U14F en U13	pas de sous-classement	

* dès 5 ans révolus

** avec avis médical (Cf. art. 73 des RG FFF) + autorisation parentale