



# PRATIQUE U7/U9 et U9/U11F

## Plateaux Foot à 5

### Circulaire 2019-2020

#### **Philosophie et objectifs :**

Faire jouer tous les enfants : vers 100% de jeu (limiter si possible les remplaçants à 1 ou 2).

Plateau festif et convivial.

Transférer les apprentissages de la semaine.

Laisser les enfants jouer le plus librement possible.

#### **Organisation :**

Prévoir 2 terrains U7/U9 F et 2 terrains U9/U11F.

1 jeu d'éveil (10')

Rencontres 5x5 (40' maximum par équipe).

Voir Schémas.

#### **▪ Qui peut jouer ?**

**Pratique U7/U9 F :** toutes les joueuses licenciées U6, U7, U8, U9 (joueuses nées entre 2014 et 2011).

Dans cette pratique il est recommandé de faire jouer les U8 et U9 débutantes.

**Pratique U9/U11 F :** toutes les joueuses licenciées U8, U9, U10, U11 (joueuses nées entre 2012 et 2009).

Dans cette pratique il est recommandé de faire jouer les U8 et U9 « débrouillées ».

**▪ Arbitrage → OBLIGATOIREMENT à l'extérieur de l'aire de jeu** afin de permettre aux joueuses de s'exprimer pleinement ! Il est préconisé de proposer l'arbitrage à des jeunes joueurs (à partir des U13).

#### **▪ Jeux d'éveil :**

- Le jeu d'éveil se déroule avant les rencontres. **TOUTES** les équipes doivent y participer. La fiche sera téléchargeable sur le site à « documents », onglet « divers », catégorie U7/U11F soit 9 jours avant la date du plateau (le vendredi).

**▪ Modification au calendrier →** Toutes modifications concernant les plateaux (horaires, terrains,...) devront se faire **au plus tard 5 jours avant la date officielle du plateau** (procédure précisée dans les Règlements Généraux du D.T.F).

**▪ Absence au plateau et refus de participation au jeu d'Eveil →** La non participation d'une équipe à un plateau ou à un jeu d'Eveil, sans avoir prévenu le District du Tarn **ET** le club recevant sera considéré comme **forfait**. **Elle entraînera une amende financière pour le club fautif.**

L'ensemble des équipes peuvent participer à l'amélioration des plateaux (accueil, convivialité, animation, respect,...) en remplissant à l'issue de chaque journée la fiche bilan à télécharger sur le site du DTF à « infos pratiques » puis « téléchargement ».

## REGLES DU JEU :

- **Terrain U7/U9 F** : 2 aires de jeux. Longueur = 30 m ; largeur = 20 m ; surface de réparation = 8 m, avec 2 maisons d'accueil par terrain (pour les éducateurs et les remplaçants).
- **Terrain U9/U11 F** : 2 aires de jeux. Longueur = 35 m ; largeur = 25 m ; surface de réparation = 8 m, avec 2 maisons d'accueil par terrain (pour les éducateurs et les remplaçants).
- **Buts** : 4 m x 1,5 m (si barre transversale).
- **Ballon** : Taille 4
- **Temps de jeu** : 1 jeu d'éveil (10') + rencontres 5x5 avec GDB (40')

- **Surface de réparation de 8 m et zone protégée :**

Le gardien de but pourra se saisir du ballon avec les mains dans cette surface.

Cette surface devient une zone protégée dans deux situations :

- 1/ le GDB est en possession du ballon à la main.
- 2/ le GDB réalise un coup de pied de but (uniquement au pied).

Lors de l'une de ces 2 relances, l'équipe adverse devra **se replacer entièrement derrière la zone protégée** (ligne des 8 mètres).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations :

- 1/ le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- 2/ le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- 3/ le ballon sort des limites du terrain

- **Les équipes** : 8 joueuses peuvent figurer sur la feuille de match. (4 joueurs de champs ; dont 1 gardien de but et 4 remplaçants **maximum !**).
- **Equipement des joueurs** :
  - Maillot dans le short.
  - Chaussettes relevées en dessous des genoux.
  - Protèges tibias.
  - **Interdiction de jouer avec des crampons vissés.**
- **Le coup d'envoi** :
  - Interdiction de marquer directement dans le but adverse.
- **Sortie de but** :
  - Le ballon est relancé par le gardien de but depuis la surface de réparation au pied.
  - Le ballon doit être arrêté n'importe où dans cette surface.
  - (rappel : relance protégée dans la surface de réparation 8 m).
- **Remise en jeu sur touche** : joueurs adverses à 4 m.
  - Passe.
  - Rentrée en conduite de balle.
- **Fautes et incorrections** :
  - Tacles dangereux
  - La distance des joueurs adverses est de 4 m.

- Tous les coups francs sont directs.

▪ **Le gardien de but : il ne peut plus relancer de volée ou de 1/2 volée !**

- Relance à la main.
- Relance au pied seulement s'il pose le ballon au sol. (rappel : relance protégée dans la surface de réparation à 8 m).
- Il peut se saisir du ballon avec les mains dans sa surface de réparation suite à une passe effectuée par l'un de ses partenaires.

